

Tanz und Bewegung

Rio Abierto

Rio Abierto, spanisch für „der offene Fluss“ ist eine Bewegungsmethode, die spielerisch und ohne Zwang alte Bewegungs- und Verhaltensmuster aufbrechen will. Tanzend zu verschiedensten Rhythmen. Spielerisch - nichts muss, alles darf. Rio Abierto ist ein bisschen von allem: Ausdruckstanz, Wahrnehmungsschulung und Gesundheitsprävention.



Treffen Dienstag, 06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11. und 24.11.2026



Uhrzeit 18.00 Uhr - 19.30 Uhr



Ort Turnhalle, Mittelschule Laas



Referent*in Marlene Patscheider



Kosten 55 Euro



Zielgruppe Erwachsene