

Jin Shin Jyutsu

Heilströmen für leicht Fortgeschrittene

Jin Shin Jyutsu ist eine jahrtausendealte Heilkunst, bei der Energiezentren des Körpers aktiviert werden und frische Kraft gegeben wird. Erlerne einfache Massagegriffe für zu Hause. Es werden Entspannungstechniken erlernt, eine sensible Körperwahrnehmung entwickelt und Energie daraus geschöpft. Dies hilft seelisch, körperlich und geistig in Balance zu bleiben.



Treffen Montag, 28.09., 05.10., 12.10., 19.10.
und 26.10.2026



Uhrzeit 19.00 Uhr - 20.30 Uhr



Ort Bahnhofsremise, Schluderns



Referent*in Adrian Tschenett



Kosten 40 Euro

Mitzubringen: Trinken, Schreibzeug



Zielgruppe Jugendliche, Erwachsene