

Entspannung durch Klangschalen

Die obertonreichen Klänge der Klangschalen berühren tief, können beruhigend wirken und zu Entspannung verhelfen. Die Teilnehmenden sitzen oder liegen und können die Klänge auf sich wirken lassen und annehmen.



Treffen Donnerstag, 01.10., 08.10., 15.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11. und 03.12.2026



Uhrzeit 13.30 Uhr - 17.00 Uhr



Ort Lebenshilfe, Schlanders



Referent*in Martina Wienchol



Kosten 8 Euro pro Treffen



Zielgruppe Nur für Menschen mit Behinderungen