

Die Kraft der Stille

Zu Jahresbeginn nähern wir uns der Stille mit Klängen, Tönen und kreativem Tun.

Wir lauschen, kommen zur Ruhe und schöpfen Kraft für das neue Jahr.

In der Stille entstehen Raum und Weite - für neue Gedanken, frische Ideen und andere Blickwinkel.

Vorkenntnisse braucht es keine - nur Offenheit und Neugier.



Treffen Freitag, 08.01.2027



Uhrzeit 16.00 Uhr - 20.00 Uhr



Ort Seniorenwohnheim Annenberg, Latsch



Referent*in Martina Thanei und
Martina Wienchol



Kosten 24 Euro

Mitzubringen: Decke oder Matte



Zielgruppe Erwachsene