

Grund- und Auffrischkurs PSA III

Absturzsicherung und Arbeiten in der Höhe

- Gesetzliche Grundlagen und Verpflichtungen beim Einsatz persönlicher Schutzausrüstung
- Aufgaben und Pflichten von Arbeitgeber*innen und Arbeitnehmer*innen
- Gefahren bei Arbeiten in der Höhe
- Vorrang kollektiver Schutzmaßnahmen vor persönlicher Schutzausrüstung
- Einteilung und Kennzeichnung der persönlichen Schutzausrüstung
- Persönliche Schutzausrüstung der III. Kategorie
- Auffanggurte und Haltegurte
- Verbindungsmittel und Falldämpfer
- Höhensicherungsgeräte
- Verbindungselemente und Karabiner
- Anschlagvorrichtungen und Anschlagpunkte
- Rückhalte-, Positionierungs- und Auffangsysteme
- Sturzfaktor, erforderlicher Freiraum und Pendelsturz
- Auswahl und Kombination geeigneter Ausrüstungsteile
- Herstellerangaben, Kennzeichnung und Gebrauchsanleitungen
- Kontrolle der Ausrüstung vor jeder Verwendung
- Regelmäßige Überprüfung, Aufbewahrung und Pflege
- Kriterien für die Aussonderung beschädigter Ausrüstung
- Verhalten bei einem Sturz und Grundlagen der Rettungsplanung

Praktische Übungen

- Richtiges Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Gegenseitige Kontrolle der angelegten Ausrüstung
- Auswahl geeigneter Anschlagpunkte
- Richtiges Verbinden und Sichern
- Verwendung von Verbindungsmitteln, Falldämpfern und Höhensicherungsgeräten
- Wechsel zwischen Anschlagpunkten
- Praktische Übungen mit Rückhalte- und Auffangsystemen
- Verhalten in typischen Arbeitssituationen
- Praktische Lernkontrolle

Aus rechtlichen Gründen sind für den Erhalt des Kursnachweises die vorgeschriebene Anwesenheit und die aktive Teilnahme an den praktischen Übungen erforderlich.

Gesetzliche Grundlage: Schulung und praktisches Training gemäß G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008, insbesondere Art. 77.

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Mo., 26. Dezember 2026

Theorie

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

Praxis

4 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:

Arbeitnehmer*innen und
Selbstständige, die bei
Arbeiten in der Höhe
persönliche
Schutzausrüstung der III.
Kategorie gegen Absturz
verwenden., max. 12
Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

100 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 19.01.2026