

ABC der Zehen- und Fußanalyse

Die Sprache deiner Füße entdecken

Unsere Füße sind Spiegel unseres Lebens. Sie erzählen Geschichten über Persönlichkeit, Verhaltensmuster, Belastungen und Stress. Sie geben Hinweise auf Vergangenheit und Gegenwart, auf die Kraft der Organe sowie auf den Energiefluss im Körper.

In diesem Kurs erforschen wir Schritt für Schritt, was die Füße über uns verraten – und wie wir dieses Wissen für Selbsterkenntnis, persönliche Entwicklung und therapeutische Arbeit nutzen können.

Inhalte:

- Dein individuelles Grundpotenzial erkennen und entfalten
- Deinen bisherigen Lebensweg verstehen und Herausforderungen meistern
- Stärken, Qualitäten und mögliche Schwächen erkennen
- Dein Verhalten in schwierigen Situationen reflektieren
- Verhaltensmuster wahrnehmen und konstruktiv verändern
- Wege entdecken, die dir in besonderen Situationen guttun
- Ziele klar definieren und erfolgreich umsetzen

Auch als Therapeut*in kannst du mit diesem Wissen deine Arbeit ganzheitlicher gestalten und die Fußanalyse als wertvolles Zusatzangebot integrieren.

Zielgruppe:

Dieser Workshop ist für alle Interessierten mit oder ohne Vorkenntnisse und Fachleute, max. 10 Teilnehmer*innen

GESUNDHEIT

Treffen (33,5 Stunden/6 Treffen):

Modul 1: Zehenanalyse

- Samstag, 26. September 2026 | 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag, 27. September 2026 | 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Modul 2: Thema: Der ganze Fuß

- Samstag, 24. Oktober 2026 | 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag, 25. Oktober 2026 | 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Modul 3: Thema: Wiederholung und Analyse von Fotobeispielen

- Samstag, 28. November 2026 | 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag, 29. November 2026 | 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal

Referent*in: Birgit Seissl

Kursbeitrag: 240 Euro

Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2026