

GENOSSENSCHAFT FÜR WEITERBILDUNG UND REGIONALENTWICKLUNG

BILDUNGS PROGRAMM

SEPTEMBER - DEZEMBER 2026

INHALTSVERZEICHNIS

SPRACHEN	6
Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung Italienisch (Niveau B2/C1) Mals	7
Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung Italienisch (Niveau B2/C1) Schlanders	8
Fortsetzung: Englischkurs für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2-B1).....	9
Italienischkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse.....	10
Italienisch - Sprechen, schreiben, sicher kommunizieren (Niveau B2/C1) Schlanders	11
Italienischkurs für leicht Fortgeschrittene	12
Fortsetzung: Englischkurs für Anfänger*innen (Niveau A1-A2).....	13
Deutschkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse	14
Deutschkurs für leicht Fortgeschrittene	15
Italienisch - Sprechen, schreiben, sicher kommunizieren (Niveau B2/C1) Mals	16
¡Habla español? Spanisch für leicht Fortgeschrittene	17
FREIZEIT	18
Näh dir deine Tracht selbst!.....	19
Naturkundliche Wanderung in Mals (Mitterwaal, Oberwaal) Blumen, Gehölze, Vögel, Schmetterlinge ..	20
Design mit Glas: Perlen und Schmuck herstellen.....	21
Kochen mit Lamm Entdecke die Vielfalt des Lammfleisches!.....	22
Spinnkurs für Fortgeschrittene	23
Wunschglas – Bilder aus Feuer und Fantasie Kinder gestalten ihr eigenes Glasbild in Fusingtechnik	24
Sitzkissen aus Filz einfach selbst gemacht	25
Warme Desserts für kalte Tage.....	26
„Potschn“ filzen.....	27
Sushi für Zuhause	28
einfach malen ausdrück. begegnung. entfaltung.	29
Filzeinlegesohlen für warme Füße Schritt für Schritt erklärt	30
Fotografie mit Gefühl: Dein Einstieg in die Welt der Bilder	31

GESUNDHEIT 32

Yoga für Männer und Frauen in Schlanders Kurs 1	33
Yoga für Männer und Frauen in Lichtenberg Kurs 1	34
Tai Chi Kurs für Frauen im Wechsel.....	35
Starke Mitte – freier Kopf: Yoga-Pilates-Fusion Mittwoch Kurs 1	36
Starke Mitte – freier Kopf: Yoga-Pilates-Fusion Donnerstag Kurs 2.....	37
DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“ Kurs 1	38
ABC der Zehen- und Fußanalyse Die Sprache deiner Füße entdecken	39
Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung Latsch.....	41
Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung Lichtenberg I	42
Klassisches Hatha-Yoga mit Pranayama Kurs 1	43
Yoga für Männer und Frauen in Schlanders Kurs 2	44
Yoga für Männer und Frauen in Lichtenberg Kurs 2.....	45
Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung Lichtenberg II	46
DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“ Kurs 2.....	47
Klassisches Hatha-Yoga mit Pranayama Kurs 2.....	48

BERUF 49

Kurzleitfaden Arbeitssicherheitskurse	50
Übersicht Maschinenführerkurse und tätigkeitsspezifische Kurse.....	51
Kurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 Oktober	52
Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 Oktober	53
Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 1 Oktober	54
Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 Betriebe gemäß Risikogruppe A November	55
Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe A November	56
Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe B/C November	57
Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 Betriebe gemäß Risikogruppe B/C Januar 2027	58

Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 Betriebe gemäß Risikogruppe A März 2027	59
Kurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 März 27.....	60
Auffrischkungskurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 März 2027	61
Auffrischkungskurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 1 März 2027	62
Erste Hilfe Auffrischkungskurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe A April 2027	63
Erste Hilfe Auffrischkungskurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe B/C April 2027	64
Grundkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) Oktober	66
Auffrischkungskurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten) Oktober.....	67
Auffrischkungskurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) Oktober	68
Grundkurs Arbeitssicherheit für Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) Oktober	69
Auffrischung Arbeitssicherheit für Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) Oktober.....	70
Auffrischung Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in Oktober	71
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen niederes Risiko November	74
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen mittleres Risiko November.....	75
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen hohes Risiko November	76
Auffrischkungskurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen Dezember	77
Grund- und Auffrischkungskurs PSA III Absturzsicherung und Arbeiten in der Höhe	78
Grundkurs Baustellenbeschilderung Arbeiten im Bereich des öffentlichen Straßenverkehrs	79
Auffrischkungskurs Baustellenbeschilderung Arbeiten im Bereich des öffentlichen Straßenverkehrs	80
Grundkurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten) Februar 2027.....	84
Grundkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) März 2027	85
Auffrischkungskurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten) März 2027.....	86
Auffrischkungskurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) März 2027	87
Auffrischung für Sicherheitssprecher*innen (4 und 8 h) März 2027	88
Auffrischung Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in März 2027	89
Auffrischkungskurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen März 2027	90
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen niederes Risiko April 2027	91
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen mittleres Risiko April 2027	92

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen hohes Risiko April 2027	93
Auffrischkungskurs: Arbeiten in beengten Räumen und/oder mit Verdacht auf Kontaminationen April 27.....	94
Auffrischung Arbeitssicherheit für Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) Mai 2027	95
Grundkurs für Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*innen und Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in als Leiter*in der Dienststelle (LDAS) Mai 2027	96
Auffrischkungskurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen Juni 2027	98
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen niederes Risiko Juni 2027	99
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen mittleres Risiko Juni 2027	100
Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen hohes Risiko Juni 2027	101
MARIENBERG	102
Kulturführung: Im Obstgarten des Herrn	103
Adventkranz winden.....	104
Weihnachtsbäckerei Lerne Zelten und Kekse backen	105
Information und Anmeldung	106

SPRACHEN

SPRACHEN

Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung Italienisch (Niveau B2/C1) | Mals

Dieser Vorbereitungskurs richtet sich an alle, die den italienischen Teil der Zweisprachigkeitsprüfung absolvieren möchten. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden gezielt auf die sprachlichen Anforderungen der Prüfung - Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen - vorzubereiten und dabei sowohl schriftliche als auch mündliche Kompetenzen zu stärken. Der Unterricht orientiert sich an den Standards des internationalen Sprachenzertifikats und vermittelt praxisnahe Inhalte zur optimalen Prüfungsvorbereitung.

Die Prüfung selbst findet nicht im Rahmen des Kurses statt, sondern muss von den Teilnehmenden eigenständig organisiert werden. Eine Prüfungsablegung ist in Bozen oder Innsbruck möglich.

Vorkenntnisse in Italienisch sind erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
135 Euro

Anmeldeschluss:
Do., 10.09.2026

Ort:
Medienraum,
Oberschulzentrum Mals

Referent*in:
Gloria Briani

Treffen:
Mo., 14. September 2026
Mi., 16. September 2026
Mo., 21. September 2026
Mi., 23. September 2026
Mo., 28. September 2026
Mi., 30. September 2026
Mo., 05. Oktober 2026
Mi., 07. Oktober 2026
Mo., 12. Oktober 2026
Mi., 14. Oktober 2026
Mo., 19. Oktober 2026
Mi., 21. Oktober 2026
Mo., 26. Oktober 2026
Mi., 28. Oktober 2026
Mo., 09. November 2026
Mi., 11. November 2026
Mo., 16. November 2026
Mi., 18. November 2026

18.00 Uhr - 19.30 Uhr

27 Stunden/18 Treffen

Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung Italienisch (Niveau B2/C1) | Schlanders

Dieser Vorbereitungskurs richtet sich an alle, die den italienischen Teil der Zweisprachigkeitsprüfung absolvieren möchten. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden gezielt auf die sprachlichen Anforderungen der Prüfung - Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen - vorzubereiten und dabei sowohl schriftliche als auch mündliche Kompetenzen zu stärken. Der Unterricht orientiert sich an den Standards des internationalen Sprachenzertifikats und vermittelt praxisnahe Inhalte zur optimalen Prüfungsvorbereitung.

Die Prüfung selbst findet nicht im Rahmen des Kurses statt, sondern muss von den Teilnehmenden eigenständig organisiert werden. Eine Prüfungsablegung ist in Bozen oder Innsbruck möglich.

Vorkenntnisse in Italienisch sind erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

150 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 07.09.2026

Ort:

Wirtschaftsfachober-
schule Schlanders

Referent*in:

Cristina Baldi

Treffen:

Mi., 16. September 2026

Mi., 23. September 2026

Mi., 30. September 2026

Mi., 07. Oktober 2026

Mi., 14. Oktober 2026

Mi., 21. Oktober 2026

Mo., 26. Oktober 2026

Mi., 28. Oktober 2026

Mo., 09. November 2026

Mi., 11. November 2026

Mo., 16. November 2026

Mi., 18. November 2026

18.30 Uhr - 21.00 Uhr

30 Stunden/12 Treffen

SPRACHEN

Fortsetzung: Englischkurs für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2-B1)

Du hast bereits Grundkenntnisse in Englisch und möchtest diese nun erweitern und sicherer anwenden?

In diesem Kurs vertiefen wir Wortschatz und Grammatik und üben das Sprechen, Verstehen, Lesen und Schreiben anhand alltagsnaher Themen. Ziel ist es, sich in typischen Situationen – etwa auf Reisen, im Berufsleben oder bei Small Talk – klarer und selbstbewusster ausdrücken zu können.

Der Kurs bietet viele Gelegenheiten zur aktiven Anwendung der Sprache in einer angenehmen Lernumgebung.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
120 Euro (inkl. Material)

Anmeldeschluss:
Do., 10.09.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Franz Armin Höllwarth

Treffen:
Do., 17. September 2026
Do., 24. September 2026
Do., 01. Oktober 2026
Do., 08. Oktober 2026
Do., 15. Oktober 2026
Do., 22. Oktober 2026
Do., 29. Oktober 2026
Do., 05. November 2026
Do., 19. November 2026
Do., 26. November 2026
Do., 10. Dezember 2026
Do., 17. Dezember 2026

18.30 Uhr - 20.00 Uhr

18 Stunden/12 Treffen

Italienischkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der italienischen Sprache. Wir üben Begrüßungen, Vorstellen und einfache Gespräche für den Alltag.

Du lernst Zahlen, Farben, Wochentage und wichtige Wörter. Außerdem behandeln wir die wichtigsten Verben sowie einfache Sätze für Einkaufen, Restaurant und Reisen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
50 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 14.09.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig

Referent*in:
Vanessa Cahuana

Treffen:
Mo., 21. September 2026
Mo., 28. September 2026
Mo., 05. Oktober 2026
Mo., 12. Oktober 2026
Mo., 19. Oktober 2026
Mo., 26. Oktober 2026
Mo., 09. November 2026
Mo., 16. November 2026
Mo., 23. November 2026
Mo., 30. November 2026
Mo., 14. Dezember 2026
Mo., 21. Dezember 2026

17.00 Uhr - 18.45 Uhr

21 Stunden/12 Treffen

SPRACHEN

Italienisch - Sprechen, schreiben, sicher kommunizieren (Niveau B2/C1) | Schlanders

Du verfügst über Italienischkenntnisse, aber dir fehlt die Gelegenheit, diese auch mündlich anzuwenden?

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, eventuelle Sprachbarrieren abzubauen, die Sprachfertigkeit zu verbessern und die Grammatikkenntnisse aufzufrischen.

Dieser Kurs ist auch für diejenigen geeignet, die sich auf den mündlichen Teil der Zweisprachigkeitsprüfung bzw. Internationalen Sprachenzertifikate vorbereiten wollen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
125 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 14.09.2026

Ort:
Wirtschaftsfachober-
schule Schlanders

Referent*in:
Cristina Baldi

Treffen:
Fr., 25. September 2026
Fr., 02. Oktober 2026
Fr., 09. Oktober 2026
Fr., 16. Oktober 2026
Fr., 23. Oktober 2026
Fr., 30. Oktober 2026
Fr., 13. November 2026
Fr., 20. November 2026
Fr., 27. November 2026
Fr., 04. Dezember 2026

18.30 Uhr - 21.00 Uhr

25 Stunden/10 Treffen

Italienischkurs für leicht Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs vertiefst du deine Grundlagen der italienischen Sprache. Du lernst, längere Sätze zu bilden und über Alltagsthemen wie Familie, Hobbys, Arbeit und Einkaufen zu sprechen.

Wir üben einfache Dialoge, erweitern deinen Wortschatz und wiederholen wichtige Grammatik wie Artikel, Verbkonjugationen und Satzbau. Außerdem trainierst du das Verstehen kurzer Texte und Gespräche, damit du dich im Alltag sicherer ausdrücken kannst.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
50 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 14.09.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig

Referent*in:
Vanessa Cahuana

Treffen:
Mo., 21. September 2026
Mo., 28. September 2026
Mo., 05. Oktober 2026
Mo., 12. Oktober 2026
Mo., 19. Oktober 2026
Mo., 26. Oktober 2026
Mo., 09. November 2026
Mo., 16. November 2026
Mo., 23. November 2026
Mo., 30. November 2026
Mo., 14. Dezember 2026
Mo., 21. Dezember 2026

19.00 Uhr - 20.45 Uhr

21 Stunden/12 Treffen

SPRACHEN

Fortsetzung: Englischkurs für Anfänger*innen (Niveau A1-A2)

Du hast bereits Grundkenntnisse in Englisch und möchtest diese nun erweitern und sicherer anwenden?

In diesem Kurs vertiefen wir Wortschatz und Grammatik und üben das Sprechen, Verstehen, Lesen und Schreiben anhand alltagsnaher Themen. Ziel ist es, sich in typischen Situationen – etwa auf Reisen, im Berufsleben oder bei Small Talk – klarer und selbstbewusster ausdrücken zu können.

Der Kurs bietet viele Gelegenheiten zur aktiven Anwendung der Sprache in einer angenehmen Lernumgebung.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
120 Euro (inkl. Material)

Anmeldeschluss:
Mo., 14.09.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Franz Armin Höllwarth

Treffen:
Di., 22. September 2026
Di., 29. September 2026
Di., 06. Oktober 2026
Di., 13. Oktober 2026
Di., 20. Oktober 2026
Di., 27. Oktober 2026
Di., 03. November 2026
Di., 10. November 2026
Di., 17. November 2026
Di., 24. November 2026
Di., 01. Dezember 2026
Di., 15. Dezember 2026

18.30 Uhr - 20.00 Uhr

18 Stunden/12 Treffen

SPRACHEN

Deutschkurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der deutschen Sprache. Wir üben Begrüßungen, Vorstellen und einfache Gespräche für den Alltag.

Du lernst Zahlen, Farben, Wochentage und wichtige Wörter. Außerdem behandeln wir die wichtigsten Verben sowie einfache Sätze für Einkaufen, Restaurant und Reisen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
50 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 14.09.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig

Referent*in:
Vanessa Cahuana

Treffen:
Mi., 23. September 2026
Mi., 30. September 2026
Mi., 07. Oktober 2026
Mi., 14. Oktober 2026
Mi., 21. Oktober 2026
Mi., 28. Oktober 2026
Mi., 11. November 2026
Mi., 18. November 2026
Mi., 25. November 2026
Mi., 02. Dezember 2026
Mi., 09. Dezember 2026
Mi., 16. Dezember 2026

17.00 Uhr - 18.45 Uhr

21 Stunden/12 Treffen

SPRACHEN

Deutschkurs für leicht Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs vertiefst du deine Grundlagen der deutschen Sprache. Du lernst, längere Sätze zu bilden und über Alltagsthemen wie Familie, Hobbys, Arbeit und Einkaufen zu sprechen.

Wir üben einfache Dialoge, erweitern deinen Wortschatz und wiederholen wichtige Grammatik wie Artikel, Verbkonjugationen und Satzbau. Außerdem trainierst du das Verstehen kurzer Texte und Gespräche, damit du dich im Alltag sicherer ausdrücken kannst.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
50 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 14.09.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig

Referent*in:
Vanessa Cahuana

Treffen:
Mi., 23. September 2026
Mi., 30. September 2026
Mi., 07. Oktober 2026
Mi., 14. Oktober 2026
Mi., 21. Oktober 2026
Mi., 28. Oktober 2026
Mi., 11. November 2026
Mi., 18. November 2026
Mi., 25. November 2026
Mi., 02. Dezember 2026
Mi., 09. Dezember 2026
Mi., 16. Dezember 2026

19.00 Uhr - 20.45 Uhr

21 Stunden/12 Treffen

SPRACHEN

Italienisch - Sprechen, schreiben, sicher kommunizieren (Niveau B2/C1) | Mals

Du verfügst über Italienischkenntnisse, aber dir fehlt die Gelegenheit, diese auch mündlich anzuwenden?

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, eventuelle Sprachbarrieren abzubauen, die Sprachfertigkeit zu verbessern und die Grammatikkenntnisse aufzufrischen.

Dieser Kurs ist auch für diejenigen geeignet, die sich auf den mündlichen Teil der Zweisprachigkeitsprüfung bzw. Internationalen Sprachenzertifikate vorbereiten wollen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
125 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 21.09.2026

Ort:
Medienraum,
Oberschulzentrum Mals

Referent*in:
Gloria Briani

Treffen:
Di., 29. September 2026
Di., 06. Oktober 2026
Di., 13. Oktober 2026
Di., 20. Oktober 2026
Di., 27. Oktober 2026
Di., 10. November 2026
Di., 17. November 2026
Di., 24. November 2026
Di., 01. Dezember 2026
Di., 15. Dezember 2026

18.00 Uhr - 20.30 Uhr

25 Stunden/10 Treffen

¡Habla español?

Spanisch für leicht Fortgeschrittene

Konversation ist in diesem Kurs eines der wichtigsten Vorhaben und Ziele!
Die Vermittlung von Spanisch-Kenntnissen für den Freizeitbereich steht im Vordergrund.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Hörverstehen und der Sprachfertigkeit mit dem Ziel, sich in Spanisch zu verständigen.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
130 Euro

Anmeldeschluss:
Di., 29.09.2026

Ort:
Klassenraum,
Mittelschule Laas

Referent*in:
Vanessa Cahuana

Treffen:
Di., 06. Oktober 2026
Di., 13. Oktober 2026
Di., 20. Oktober 2026
Di., 27. Oktober 2026
Di., 10. November 2026
Di., 17. November 2026
Di., 24. November 2026
Di., 01. Dezember 2026
Di., 15. Dezember 2026
Di., 22. Dezember 2026

19.30 Uhr - 21.30 Uhr

20 Stunden/10 Treffen

FREIZEIT

Näh dir deine Tracht selbst!

Wenn du deine Tracht selbst nähen möchtest, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Ich begleite dich Schritt für Schritt auf dem Weg zu deiner maßgeschneiderten Tracht: vom Maßnehmen über den Zuschnitt bis hin zum Nähen des fertigen Kleidungsstücks. Gemeinsam verwirklichen wir mit viel Sorgfalt, Handarbeit und Liebe zum Detail deine individuelle Tracht.

Der Kurs richtet sich an Personen mit Näherfahrung, die Freude am kreativen Arbeiten haben. Geduld, Genauigkeit und die Bereitschaft zum sorgfältigen Arbeiten sind Voraussetzungen für den Kurserfolg.

Ich freue mich darauf, dich bei der Entstehung deines ganz persönlichen Trachtenstücks zu begleiten.

Zielgruppe:

Interessiert mit Nähkenntnissen, max. 5 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

280 Euro zzgl. Materialspesen

Ort:

Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Sibylle Gurschler

Erstes Treffen: Di., 15.09.2026 von 19.00-21.00 Uhr

Folgetreffen werden mit den Teilnehmenden vereinbart (ab Oktober).

60 Stunden/20 Treffen

Anmeldeschluss: Do., 10.09.2026

Naturkundliche Wanderung in Mals (Mitterwaal, Oberwaal)

Blumen, Gehölze, Vögel, Schmetterlinge

Die Wanderung führt uns vom Oberdorf in Mals, am Unterwaal entlang, zum nahegelegenen Park, wo wir einen stattlichen Mammutbaum bestaunen können. Nach einem kurzen Anstieg durch den Park geht es dem Mitterwaal entlang in westlicher Richtung zur Planeiler Straße und über einen neu angelegten Verbindungsweg zum Oberwaal. Hier bietet sich uns ein herrlicher Ausblick auf die Malser Haide und das Kloster Marienberg.

Nun folgen wir dem Oberwaal in östlicher Richtung bis zur Einkehrmöglichkeit Solis (ehemaliger Pflanzgarten), wobei wir zuerst durch den Wald und später am Rande von Wiesen und Feldern wandern. Hier erleben wir wunderbare Ausblicke auf die Ortlergruppe, nach Glurns und ins nahe gelegene Münstertal (Schweiz).

Über den Matscherweg, der uns durch die abwechslungsreiche Kulturlandschaft „Hoache“ führt, erreichen wir gegen Mittag wiederum das Dorf Mals.

Treffen: Sa., 10. Oktober 2026
(findet bei jeder Witterung statt)

Treffpunkt: Parkplatz beim
Gesundheitssprengel in Mals
(Marktgasse 4)

Uhrzeit: 08.30 Uhr

Dauer: 3,5 - 4 Stunden

Referent*in: Joachim Winkler

Kursbeitrag: 15 Euro

Mitzubringen: Getränk, Fernglas - Lupe
(wenn vorhanden), Sonnen- und
Regenschutz, gutes Schuhwerk

Anmeldeschluss: Do., 01.10.2026

Design mit Glas: Perlen und Schmuck herstellen

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die faszinierende Kunst der Glasgestaltung von Grund auf kennen.

Am ersten Tag werden unter professioneller Anleitung eigene Glasperlen an der offenen Flamme hergestellt. Dabei erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in grundlegende Techniken des Glaswickelns und Farbgestaltens.

Am zweiten Tag stehen die Verarbeitung und Gestaltung im Mittelpunkt: Aus den selbst gefertigten Glasperlen entstehen mithilfe verschiedener Drahttechniken individuelle Schmuckstücke wie Anhänger oder Ohrringe.

Die Arbeit erfordert einiges an Fingerspitzengefühl und Sorgfalt, wird aber Schritt für Schritt angeleitet. Am Ende können alle ein oder mehrere persönliche, handgefertigte Stücke mit nach Hause nehmen.

Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene,
max. 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

40 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 15 Euro)
(Material direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss:

Do., 08.10.2026

Ort:

Bahnhofsremise,
Schluderns

Referent*in:

Franziska Staffler

Treffen:

Do., 15. Oktober 2026
17.00 Uhr – 21.00 Uhr

Di., 20. Oktober 2026
19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Information zu Anmeldung:

Nach Anmeldung wird
der 1. Teil mit den
Teilnehmenden
abgestimmt.

6 Stunden/2 Treffen

Kochen mit Lamm

Entdecke die Vielfalt des Lammfleiches!

In diesem Kurs lernst du die verschiedenen Teilstücke kennen und erfährst, welche sich für welche Zubereitungsart am besten eignen. Gemeinsam werden unterschiedliche Kochtechniken angewendet und köstliche Gerichte zubereitet – von kalten Vorspeisen über aromatische Hauptgerichte bis hin zu herzhaften Aufläufen und weiteren Spezialitäten.

Zielgruppe:

Interessierte, Kochbegeisterte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

55 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 12.10.2026

Ort:

Lehrküche,
Oberschulzentrum Mals

Referent*in:

Erwin Folie

Treffen:

Mo., 19. Oktober 2026

Di., 20. Oktober 2026

18.30 Uhr - 21.00 Uhr

5 Stunden/2 Treffen

Spinnkurs für Fortgeschrittene

Ob mit Spinnrad oder Handspindel – Spinnen erlebt zurzeit ein Comeback, da immer mehr Menschen die besondere Qualität von Wolle neu entdecken. Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrungen im Spinnen gesammelt haben. Du vertiefst deine Kenntnisse in der Vorbereitung der Wolle, verbesserst deine Spinntechnik und übst, einen gleichmäßigen Faden herzustellen. Dabei bleibt genügend Zeit zum Üben, Ausprobieren und für individuelle Fragen.

Mitzubringen:
Spinnrad und Wolle

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
70 Euro

Anmeldeschluss:
Do., 22.10.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Maria Eller

Treffen:
Sa., 31. Oktober 2026
Sa., 07. November 2026
Sa., 14. November 2026
Sa., 28. November 2026

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

12 Stunden/4 Treffen

Wunschglas – Bilder aus Feuer und Fantasie

Kinder gestalten ihr eigenes Glasbild in Fusingtechnik

In diesem Workshop verbinden die Kinder Fantasie und Kreativität. Nach einer Geschichte über Wünsche und Träume, gestalten sie aus bunten Glasstücken ein eigenes Fusing-Glasbild.

Auf den Glasstücken schreiben sie ihre Wünsche. Beim Brennen verschwinden die Worte und die Wünsche „gehen auf Reisen“.

Beim zweiten Treffen wird die Geschichte weitergeführt: Die Kinder entdecken ihre fertigen Glasbilder, erzählen eigene Wunschgeschichten und dürfen, wenn sie möchten, ihr Werk vorstellen. So erleben sie einen spielerischen Zugang zu Ausdruck, Imagination und Gestaltung.

Zielgruppe:

Kinder von 6-9 Jahren, max. 10 Teilnehmer*innen

Mitzubringen:

ein Polster und Decke (wer möchte auch Kuscheltier) für die Traumreise mitnehmen und ein Getränk und Jause

Kursbeitrag:

28 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro)

(Material direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss:

Mo., 26.10.2026

Ort:

Bahnhofsremise,
Schluderns

Referent*in:

Franziska Staffler

Treffen:

Do., 05. November 2026

Fr., 06. November 2026

09.00 Uhr – 12.00 Uhr

6 Stunden/2 Treffen

Sitzkissen aus Filz einfach selbst gemacht

In diesem Kurs filzen wir gemeinsam ein robustes und bequemes Sitzkissen aus hochwertiger Wolle. Schritt für Schritt lernst du die Grundtechniken des Nassfilzens kennen und gestaltest deine eigene Sitzunterlage – ideal für Stuhl, Sitzbank oder unterwegs.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
15 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro)
(direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss:
Do., 05.11.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Veronika Gander Kofler

Treffen:
Do., 12. November 2026

18.00 Uhr - 20.30 Uhr

2,5 Stunden/1 Treffen

Warme Desserts für kalte Tage

Herbst- und Winterdesserts mit saisonalen Zutaten

Wenn die Tage kürzer und kühler werden, sind warme und aromatische Desserts genau das Richtige. In diesem Kurs bereiten wir herbstliche und winterliche Süßspeisen zu – von feinen Gratins, Aufläufen und Soufflés bis hin zu weiteren saisonalen Dessertkreationen. Dabei verwenden wir typische Zutaten der Jahreszeit wie Äpfel, Birnen, Kastanien, Nüsse und weitere herbstliche Köstlichkeiten.

Zielgruppe:

Interessierte, Kochbegeisterte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

55 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 09.11.2026

Ort:

Lehrküche,
Oberschulzentrum Mals

Referent*in:

Erwin Folie

Treffen:

Di., 17. November 2026
Mi., 18. November 2026

18.30 Uhr - 21.00 Uhr

5 Stunden/2 Treffen

„Potschn“ filzen

Lerne die Kunst des Nassfilzens und gestalte individuelle, warme und robuste „Potschn“.
Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Lass deiner Kreativität freien Lauf und schaffe nachhaltige Kunstwerke für deine Füße!

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

30 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 25 Euro)
(direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss:

Do., 12.11.2026

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Veronika Gander Kofler

Treffen:

Sa., 21. November 2026

13.30 Uhr - 20.00 Uhr

6,5 Stunden/1 Treffen

Sushi für Zuhause

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Sushi-Zubereitung. Gemeinsam bereiten wir den perfekten Sushireis zu, stellen verschiedene Füllungen her und üben die richtige Roll- und Formtechnik.

Anschließend werden verschiedene Sushi-Varianten wie Maki, Nigiri, Gunkan, Crispy Rolls und weitere Spezialitäten zubereitet – ideal, um Sushi künftig auch zuhause selbst herzustellen.

Zielgruppe:

Interessierte, Kochbegeisterte,
max. 12 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

55 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 16.11.2026

Ort:

Lehrküche,
Oberschulzentrum Mals

Referent*in:

Erwin Folie

Treffen:

Do., 26. November 2026

Fr., 27. November 2026

18.30 Uhr - 21.00 Uhr

5 Stunden/2 Treffen

einfach malen

ausdruck. begegnung. entfaltung.

Ohne Vorgaben, ohne Leistungsdruck und ohne den Anspruch, etwas „richtig“ machen zu müssen, entstehen Bilder, die aus dem Moment heraus wachsen.

Diese Form des Malens lädt dazu ein, der eigenen Kreativität zu vertrauen, den persönlichen Ausdruck zu entdecken und sich auf eine lebendige Begegnung einzulassen – mit sich selbst, den Farben und dem entstehenden Bild.

Gemalt wird mit den leuchtenden Gouachefarben von Lascaux. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Offenheit, sich einfach auf das Malen einzulassen.

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

80 Euro (inkl. Material)

Anmeldeschluss:

Do., 19.11.2026

Ort:

Malatelier der BASIS,
Schlanders

Referent*in:

Martina Thanei

Treffen:

Sa., 28. November 2026

09.00 Uhr - 16.30 Uhr

6,5 Stunden/1 Treffen

Filzeinlegesohlen für warme Füße Schritt für Schritt erklärt

In diesem Kurs filzen wir Schritt für Schritt individuelle Einlegesohlen aus Wolle. Lerne die grundlegenden Filztechniken kennen und fertige passgenaue, warme Sohlen für deine Schuhe.

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
15 Euro zzgl. Materialspesen (ca. 10 Euro)
(direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss:
Do., 26.11.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Veronika Gander Kofler

Treffen:
Do., 03. Dezember 2026

18.00 Uhr - 20.30 Uhr

2,5 Stunden/1 Treffen

Fotografie mit Gefühl: Dein Einstieg in die Welt der Bilder

Fotografie-Theorie:

- Fotografie-Grundlagen: Belichtung, Blende, ISO, Fokus, Kameramodi, Objektive
- Verstehe die Funktionsweise und die einzelnen Parameter deiner Kamera
- Lerne, in welchen Situationen sich welche Einstellungen eignen
- Erfahre alles Wichtige über Perspektive, Tiefe, Blick- oder Linienführung für noch bessere Fotos

Fotografie-Praxis:

- Gemeinsames Fotografieren mit Philipp und begleitende Unterstützung, um das Erlernte umzusetzen. Dabei erhältst du inspirierende Tipps & Tricks aus der fotografischen Praxis.
- Anschließend ausgedehnte Bildbesprechung, um Fehler zu analysieren. Dabei wirst du gleichzeitig erlernen, wie Philipp sein Bild bearbeitet und welche Parameter entscheidend sind, um das Maximum herauszuholen

Zielgruppe:

Interessierte, max. 6 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

300 Euro

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Philipp Egger

Treffen:

Sa., 12. Dezember 2026

Sa., 19. Dezember 2026

Sa., 09. Januar 2027

14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Mitzubringen:

Kamera inkl. Equipment

12 Stunden/3 Treffen

Anmeldeschluss:

Do., 03.12.2026

GESUNDHEIT

Yoga für Männer und Frauen in Schlanders | Kurs 1

Das integrale Yogasystem bereitet dich vor, im Rahmen deiner individuellen Möglichkeiten Hatha-Yoga zu praktizieren und so zu mehr Flexibilität, einem besseren Körperbewusstsein, guter Kondition, Atmungsaktivität und innerer Ruhe und Gelassenheit zu gelangen. Es hilft dir, dich in Stresssituationen zu entspannen, deine geistige Leistung und Konzentration zu erhöhen und verhilft dir zu einer positiven Ausstrahlung.

Du wirst dich besser fühlen durch:
Atemübungen (Pranayama), Körperstellungen (Asanas), Aufladeübungen (Kriyayoga), Ernährung, Tiefenentspannung, Positives Denken und Meditation

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro (ohne Unterlagen)

Anmeldeschluss:
Mi., 02.09.2026

Ort:
Aula, Mittelschule
Schlanders

Referent*in:
Marlene Horrer

Treffen:
Mi., 09. September 2026
Mi., 16. September 2026
Mi., 23. September 2026
Mi., 30. September 2026
Mi., 07. Oktober 2026
Mi., 14. Oktober 2026
Mi., 21. Oktober 2026

19.00 Uhr - 21.15 Uhr

15,75 Stunden/7 Treffen

Yoga für Männer und Frauen in Lichtenberg | Kurs 1

Das integrale Yogasystem bereitet dich vor, im Rahmen deiner individuellen Möglichkeiten Hatha-Yoga zu praktizieren und so zu mehr Flexibilität, einem besseren Körperbewusstsein, guter Kondition, Atmungsaktivität und innerer Ruhe und Gelassenheit zu gelangen. Es hilft dir, dich in Stresssituationen zu entspannen, deine geistige Leistung und Konzentration zu erhöhen und verhilft dir zu einer positiven Ausstrahlung.

Du wirst dich besser fühlen durch:
Atemübungen (Pranayama), Körperstellungen (Asanas),
Aufladeübungen (Kriyayoga), Ernährung,
Tiefenentspannung, Positives Denken und Meditation

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro (ohne Unterlagen)

Anmeldeschluss:
Mi., 02.09.2026

Ort:
Turnhalle, Grundschule
Lichtenberg

Referent*in:
Marlene Horrer

Treffen:
Do., 10. September 2026
Do., 17. September 2026
Do., 24. September 2026
Do., 01. Oktober 2026
Do., 08. Oktober 2026
Do., 15. Oktober 2026
Do., 22. Oktober 2026

19.00 Uhr - 21.15 Uhr

15,75 Stunden/7 Treffen

Tai Chi Kurs für Frauen im Wechsel

Mit sanften, fließenden Bewegungen bringt Tai Chi Körper und Geist in Einklang. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung und helfen dabei, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu schöpfen. Ein wohltuender Kurs für Frauen, die sich bewusst Zeit für sich selbst nehmen möchten.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung, Matte und Socken

Zielgruppe:
Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
50 Euro

Anmeldeschluss:
Mi., 09.09.2026

Ort:
Mensa, Grundschule
Laas

Referent*in:
Birgit Seissl

Treffen:
Mi., 16. September 2026
Mi., 23. September 2026
Mi., 30. September 2026
Mi., 07. Oktober 2026
Mi., 14. Oktober 2026

17.00 Uhr - 18.15 Uhr

7,5 Stunden/5 Treffen

Starke Mitte – freier Kopf: Yoga-Pilates-Fusion

Mittwoch | Kurs 1

Stärkt die Wirbelsäule - kräftigt den Beckenboden - gibt Selbstvertrauen und aktiviert das Körperwissen.

Eine flexible und kräftige Beckenbodenmuskulatur gibt der Wirbelsäule Halt und sorgt für ein kraftvolles Auftreten. Sie ist eine wichtige Voraussetzung für eine befriedigende Sexualität, für Lust, Lebensfreude und Selbstvertrauen. Lerne viel über deinen eigenen Körper und dein Körperwissen.

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Matte und Socken

Zielgruppe:

Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

120 Euro

Anmeldeschluss:

Mi., 09.09.2026

Ort:

Mensa, Grundschule
Laas

Referent*in:

Birgit Seissl

Treffen:

Mi., 16. September 2026
Mi., 23. September 2026
Mi., 30. September 2026
Mi., 07. Oktober 2026
Mi., 14. Oktober 2026
Mi., 21. Oktober 2026
Mi., 28. Oktober 2026
Mi., 11. November 2026
Mi., 25. November 2026
Mi., 02. Dezember 2026
Mi., 09. Dezember 2026
Mi., 16. Dezember 2026

18.30 Uhr - 19.45 Uhr

18 Stunden/12 Treffen

Starke Mitte – freier Kopf: Yoga-Pilates-Fusion

Donnerstag | Kurs 2

Stärkt die Wirbelsäule - kräftigt den Beckenboden - gibt Selbstvertrauen und aktiviert das Körperwissen.

Eine flexible und kräftige Beckenbodenmuskulatur gibt der Wirbelsäule Halt und sorgt für ein kraftvolles Auftreten. Sie ist eine wichtige Voraussetzung für eine befriedigende Sexualität, für Lust, Lebensfreude und Selbstvertrauen. Lerne viel über deinen eigenen Körper und dein Körperwissen.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung, Matte und Socken

Zielgruppe:
Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
120 Euro

Anmeldeschluss:
Mi., 09.09.2026

Ort:
Mensa, Grundschule
Laas

Referent*in:
Birgit Seissl

Treffen:
Do., 17. September 2026
Do., 24. September 2026
Do., 01. Oktober 2026
Do., 08. Oktober 2026
Do., 15. Oktober 2026
Do., 22. Oktober 2026
Do., 29. Oktober 2026
Do., 12. November 2026
Do., 26. November 2026
Do., 03. Dezember 2026
Do., 10. Dezember 2026
Do., 17. Dezember 2026

18.30 Uhr - 19.45 Uhr

18 Stunden/12 Treffen

DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“ | Kurs 1

Do-In sinngemäß übersetzt mit: « Weg zu Glück und Gesundheit » kommt aus dem japanischen und steht dort in einem engen Zusammenhang mit Shiatsu (japanische Massagetechnik).

Durch achtsame Übungen aus Yoga und Shiatsu (z.B. Meridianübungen) versuchen wir das Erlebte des Tages positiv zu verarbeiten. Die vielen Einflüsse durch unsere Umgebung, Stress und Überforderung werden durch Selbstmassage, Klopftechniken, Dehnungen und geführten Meditationen abgebaut.

Wir geben unserem Körper und unserem Geist die notwendige Aufmerksamkeit, um wieder mit sich und der Umwelt in Einklang zu sein.

Wir sind im Hier und Jetzt und unsere ganze Aufmerksamkeit gilt dem eigenen Wohlbefinden.

Mitzubringen:

Turnmatte, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken

Zielgruppe:

Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

60 Euro

Anmeldeschluss:

Mi., 16.09.2026

Ort:

Turnhalle, Grundschule
Lichtenberg

Referent*in:

Karin Innerebner

Treffen:

Mi., 23. September 2026

Mi., 30. September 2026

Mi., 07. Oktober 2026

Mi., 14. Oktober 2026

Mi., 21. Oktober 2026

Mi., 28. Oktober 2026

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

6 Stunden/6 Treffen

ABC der Zehen- und Fußanalyse

Die Sprache deiner Füße entdecken

Unsere Füße sind Spiegel unseres Lebens. Sie erzählen Geschichten über Persönlichkeit, Verhaltensmuster, Belastungen und Stress. Sie geben Hinweise auf Vergangenheit und Gegenwart, auf die Kraft der Organe sowie auf den Energiefluss im Körper.

In diesem Kurs erforschen wir Schritt für Schritt, was die Füße über uns verraten – und wie wir dieses Wissen für Selbsterkenntnis, persönliche Entwicklung und therapeutische Arbeit nutzen können.

Inhalte:

- Dein individuelles Grundpotenzial erkennen und entfalten
- Deinen bisherigen Lebensweg verstehen und Herausforderungen meistern
- Stärken, Qualitäten und mögliche Schwächen erkennen
- Dein Verhalten in schwierigen Situationen reflektieren
- Verhaltensmuster wahrnehmen und konstruktiv verändern
- Wege entdecken, die dir in besonderen Situationen guttun
- Ziele klar definieren und erfolgreich umsetzen

Auch als Therapeut*in kannst du mit diesem Wissen deine Arbeit ganzheitlicher gestalten und die Fußanalyse als wertvolles Zusatzangebot integrieren.

Zielgruppe:

Dieser Workshop ist für alle Interessierten mit oder ohne Vorkenntnisse und Fachleute, max. 10 Teilnehmer*innen

GESUNDHEIT

Treffen (33,5 Stunden/6 Treffen):

Modul 1: Zehenanalyse

- Samstag, 26. September 2026 | 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag, 27. September 2026 | 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Modul 2: Thema: Der ganze Fuß

- Samstag, 24. Oktober 2026 | 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag, 25. Oktober 2026 | 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Modul 3: Thema: Wiederholung und Analyse von Fotobeispielen

- Samstag, 28. November 2026 | 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- Sonntag, 29. November 2026 | 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal

Referent*in: Birgit Seissl

Kursbeitrag: 240 Euro

Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2026

Ruhe finden:

Klangmeditation zur Abendentspannung | Latsch

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Tag auf achtsame Weise beenden wollen. Entspannung, Meditation und wohlige Klänge helfen, am Abend einen liebevollen Rückblick auf den Tag zu werfen und sich für einen guten und erholsamen Schlaf vorzubereiten.

Mitzubringen:

eine Decke und warme Socken

Zielgruppe:

Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

75 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 21.09.2026

Ort:

Seniorenwohnheim
Annenberg, Latsch

Referent*in:

Martina Wienchol

Treffen:

Do., 01. Oktober 2026
Do., 08. Oktober 2026
Do., 15. Oktober 2026
Do., 22. Oktober 2026
Do., 29. Oktober 2026

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

7,5 Stunden/5 Treffen

Ruhe finden:

Klangmeditation zur Abendentspannung | Lichtenberg I

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Tag auf achtsame Weise beenden wollen. Entspannung, Meditation und wohlige Klänge helfen, am Abend einen liebevollen Rückblick auf den Tag zu werfen und sich für einen guten und erholsamen Schlaf vorzubereiten.

Mitzubringen:

eine Decke und warme Socken

Zielgruppe:

Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

60 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 28.09.2026

Ort:

Turnhalle, Grundschule
Lichtenberg

Referent*in:

Martina Wienchol

Treffen:

Mo., 05. Oktober 2026

Mo., 12. Oktober 2026

Mo., 19. Oktober 2026

Mo., 26. Oktober 2026

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

6 Stunden/4 Treffen

Klassisches Hatha-Yoga mit Pranayama | Kurs 1

Lerne die Grundlagen des klassischen Hatha-Yoga kennen. Durch gesundheitsfördernde Asanas (Körperhaltungen), Atemtechniken (Pranayama) und Entspannungsübungen werden Beweglichkeit, Kraft, Balance und Wohlbefinden gefördert.

Ein Schwerpunkt des Kurses liegt auf der korrekten Ausführung der Asanas sowie der Erklärung ihrer gesundheitsfördernden Wirkung auf den Körper. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene.

Mitzubringen:
Matten

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
75 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 28.09.2026

Ort:
Lebenshilfe Schlanders

Referent*in:
Roland Parth

Treffen:
Mo., 05. Oktober 2026
Mo., 12. Oktober 2026
Mo., 19. Oktober 2026
Mo., 26. Oktober 2026
Mo., 09. November 2026

18.00 Uhr - 19.30 Uhr

7,5 Stunden/5 Treffen

Yoga für Männer und Frauen in Schlanders | Kurs 2

Das integrale Yogasystem bereitet dich vor, im Rahmen deiner individuellen Möglichkeiten Hatha-Yoga zu praktizieren und so zu mehr Flexibilität, einem besseren Körperbewusstsein, guter Kondition, Atmungsaktivität und innerer Ruhe und Gelassenheit zu gelangen. Es hilft dir, dich in Stresssituationen zu entspannen, deine geistige Leistung und Konzentration zu erhöhen und verhilft dir zu einer positiven Ausstrahlung.

Du wirst dich besser fühlen durch:
Atemübungen (Pranayama), Körperstellungen (Asanas), Aufladeübungen (Kriyayoga), Ernährung, Tiefenentspannung, Positives Denken und Meditation

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro (ohne Unterlagen)

Anmeldeschluss:
Mi., 21.10.2026

Ort:
Aula, Mittelschule
Schlanders

Referent*in:
Marlene Horrer

Treffen:
Mi., 28. Oktober 2026
Mi., 11. November 2026
Mi., 18. November 2026
Mi., 25. November 2026
Mi., 02. Dezember 2026
Mi., 09. Dezember 2026
Mi., 16. Dezember 2026

19.00 Uhr - 21.15 Uhr

15,75 Stunden/7 Treffen

Yoga für Männer und Frauen in Lichtenberg | Kurs 2

Das integrale Yogasystem bereitet dich vor, im Rahmen deiner individuellen Möglichkeiten Hatha-Yoga zu praktizieren und so zu mehr Flexibilität, einem besseren Körperbewusstsein, guter Kondition, Atmungsaktivität und innerer Ruhe und Gelassenheit zu gelangen. Es hilft dir, dich in Stresssituationen zu entspannen, deine geistige Leistung und Konzentration zu erhöhen und verhilft dir zu einer positiven Ausstrahlung.

Du wirst dich besser fühlen durch:
Atemübungen (Pranayama), Körperstellungen (Asanas),
Aufladeübungen (Kriyayoga), Ernährung,
Tiefenentspannung, Positives Denken und Meditation

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro (ohne Unterlagen)

Anmeldeschluss:
Mi., 21.10.2026

Ort:
Turnhalle, Grundschule
Lichtenberg

Referent*in:
Marlene Horrer

Treffen:
Do., 29. Oktober 2026
Do., 12. November 2026
Do., 19. November 2026
Do., 26. November 2026
Do., 03. Dezember 2026
Do., 10. Dezember 2026
Do., 17. Dezember 2026

19.00 Uhr - 21.15 Uhr

15,75 Stunden/7 Treffen

Ruhe finden:

Klangmeditation zur Abendentspannung | Lichtenberg II

Dieser Kurs richtet sich an alle, die den Tag auf achtsame Weise beenden wollen. Entspannung, Meditation und wohlige Klänge helfen, am Abend einen liebevollen Rückblick auf den Tag zu werfen und sich für einen guten und erholsamen Schlaf vorzubereiten.

Mitzubringen:
eine Decke und warme Socken

Zielgruppe:
Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
60 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 02.11.2026

Ort:
Turnhalle, Grundschule
Lichtenberg

Referent*in:
Martina Wienchol

Treffen:
Mo., 09. November 2026
Mo., 16. November 2026
Mo., 23. November 2026
Mo., 30. November 2026

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

6 Stunden/4 Treffen

DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“ | Kurs 2

Do-In sinngemäß übersetzt mit: « Weg zu Glück und Gesundheit » kommt aus dem japanischen und steht dort in einem engen Zusammenhang mit Shiatsu (japanische Massagetechnik).

Durch achtsame Übungen aus Yoga und Shiatsu (z.B. Meridianübungen) versuchen wir das Erlebte des Tages positiv zu verarbeiten. Die vielen Einflüsse durch unsere Umgebung, Stress und Überforderung werden durch Selbstmassage, Klopftechniken, Dehnungen und geführten Meditationen abgebaut.

Wir geben unserem Körper und unserem Geist die notwendige Aufmerksamkeit, um wieder mit sich und der Umwelt in Einklang zu sein.

Wir sind im Hier und Jetzt und unsere ganze Aufmerksamkeit gilt dem eigenen Wohlbefinden.

Mitzubringen:

Turnmatte, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken

Zielgruppe:

Interessierte aller Altersgruppen,
max. 10 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

60 Euro

Anmeldeschluss:

Mi., 04.11.2026

Ort:

Turnhalle, Grundschule
Lichtenberg

Referent*in:

Karin Innerebner

Treffen:

Mi., 11. November 2026

Mi., 18. November 2026

Mi., 25. November 2026

Mi., 02. Dezember 2026

Mi., 09. Dezember 2026

Mi., 16. Dezember 2026

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

6 Stunden/6 Treffen

Klassisches Hatha-Yoga mit Pranayama | Kurs 2

Lerne die Grundlagen des klassischen Hatha-Yoga kennen. Durch gesundheitsfördernde Asanas (Körperhaltungen), Atemtechniken (Pranayama) und Entspannungsübungen werden Beweglichkeit, Kraft, Balance und Wohlbefinden gefördert.

Ein Schwerpunkt des Kurses liegt auf der korrekten Ausführung der Asanas sowie der Erklärung ihrer gesundheitsfördernden Wirkung auf den Körper. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene.

Mitzubringen:
Matten

Zielgruppe:
Interessierte,
max. 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
75 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 09.11.2026

Ort:
Lebenshilfe Schlanders

Referent*in:
Roland Parth

Treffen:
Mo., 16. November 2026
Mo., 23. November 2026
Mo., 30. Dezember 2026
Mo., 07. Dezember 2026
Mo., 14. Dezember 2026

18.00 Uhr - 19.30 Uhr

7,5 Stunden/5 Treffen

BERUF

Kurzleitfaden Arbeitssicherheitskurse

Risikoeinstufung der Betriebe laut Staat-Regionen-Abkommen

Risiko	Tätigkeit des Betriebes
Gering	Büro, Verwaltung, Dienstleistung, Handel, Tourismus
Mittel	Landwirtschaft, Transport, Magazin, Schule, Öffentl. Verwaltung
Hoch	Handwerk, Bau, Industrie, Textil, Holz, Energie, Abfall, Chemie, Sanität

Grund- und Auffrischkurse

Funktion	Risiko-einstufung	Grundkurs	Auffrischung (Dauer)	
Arbeitnehmer*in	Gering	8 Stunden	alle 5 Jahre	(6 Stunden)
	Mittel	12 Stunden		(6 Stunden)
	Hoch	16 Stunden		(6 Stunden)
Vorgesetzte (Vorarbeiter*in)	Alle	12 Stunden	alle 2 Jahre	(6 Stunden)
Führungskräfte	Alle	12 Stunden	alle 5 Jahre	(6 Stunden)
Sicherheits-sprecher*in	/	32 Stunden	jährlich	(4 Stunden) Betriebe zwischen 15-50 Mitarbeitende
				(8 Stunden) Betriebe mit >50 Mitarbeitende
Arbeitgeber*in	Gering	16 Stunden	alle 5 Jahre	(6 Stunden)
	Mittel	32 Stunden		(10 Stunden)
	Hoch	48 Stunden		(14 Stunden)

Übersicht Maschinenführerkurse und tätigkeitsspezifische Kurse

Maschinen	Grundkurs	Auffrischung (Dauer)
Alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler)	16 Stunden davon 8 Stunden Theorie und 8 Stunden Praxis	4 Stunden davon 2 Stunden Theorie und 2 Stunden Praxis
Erdbewegungsmaschinen (Bagger, Radlader, Baggerlader)	16 Stunden davon 4 Stunden Theorie und 12 Stunden Praxis	4 Stunden davon 2 Stunden Theorie und 2 Stunden Praxis
Hubarbeitsbühne (für alle Bühnenarten)	10 Stunden 4 Stunden Theorie und 6 Stunden Praxis	4 Stunden davon 2 Stunden Theorie und 2 Stunden Praxis
Turmdrehkran	14 Stunden 8 Stunden Theorie und 6 Stunden Praxis	4 Stunden 2 Stunden Theorie und 2 Stunden Praxis
Hallen-/Brückenkräne	10 Stunden 4 Stunden Theorie und 6 Stunden Praxis	4 Stunden 2 Stunden Theorie und 2 Stunden Praxis
Gerüstbau	28 Stunden	4 Stunden
PSA III	4 Stunden	regelmäßig
Kurs für beengte/geschlossene Räume mit Verdacht auf Verunreinigungen	12 Stunden	4 Stunden (Praxis)

Information zur Auffrischung:

Alle Schulungen sind alle 5 Jahre aufzufrischen, außer Gerüstbau ist alle 4 Jahre aufzufrischen.

Kurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 | Oktober

Brandschutzbeauftragte (Arbeitgeber*innen oder Arbeitnehmer*innen) sind für die Organisation der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen in einem Betrieb zuständig:

Verbrennungslehre, Feuerdreieck; Aufbau und Funktionsweise der Löcher und anderer Löschmittel; Brandverhütung, Brandursachen; Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz; Gefahren für Menschen durch Brände; Verhalten im Notfall und Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen.

Kursinhalt laut Anlage III des M.D. vom 2. September 2021 bzw. den Bestimmungen des G.v.D. vom 9. April 2008, Nr. 81.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Brandschutzbeauftragte der Stufe 2,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

120 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 05.10.2026

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Hansjörg Elsler

Treffen:

Di., 13. Oktober 2026

08.00 Uhr - 17.00 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 | Oktober

Mit einer fünfjährigen Fälligkeit müssen Brandschutzbeauftragte Arbeitgeber*innen oder Arbeitnehmer*innen einen Auffrischkurs besuchen. Diese sind für die Organisation der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen in einem Betrieb zuständig: Verbrennungslehre, Feuerdreieck; Aufbau und Funktionsweise der Löcher und anderer Löschmittel; Brandverhütung, Brandursachen; Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz; Gefahren für Menschen durch Brände; Verhalten im Notfall und Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen.

Kursinhalt laut Anlage III des M.D. vom 2. September 2021 bzw. den Bestimmungen des G.v.D. vom 9. April 2008, Nr. 81:

Theoretischer Teil: Im theoretischen Teil werden die wichtigsten Inhalte des Grundkurses wiederholt, sei es von der Verbrennungslehre als auch von der Brandverhütung. Weiters werden die wichtigsten Verhaltensregeln im Brandfall durchgemacht und das Absetzen eines Notrufes wiederholt.

Praktischer Teil: Im praktischen Teil werden die wichtigen Überwachungsmaßnahmen an Anlagen, Ausrüstungen und Brandsicherheitssystemen wiederholt, genauso die theoretischen und praktischen Grundlagen zur Verwendung von tragbaren Feuerlöschern aufgefrischt. Es wird Einsichtnahme in das Brandschutzregister und in die Überwachungsmaßnahmen für Feuerlöschanlagen, -geräte und -sicherheitssysteme genommen und praktische Beispiele für wichtige Überwachungstätigkeiten am Arbeitsplatz aufgezeigt

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Hansjörg Elsler

Treffen:

Do., 28. Oktober 2026

08.00 Uhr - 13.00 Uhr

5 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:

Brandschutzbeauftragte
der Stufe 2, max. 16
Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

80 Euro

Anmeldeschluss:

Di., 20.10.2026

Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 1 | Oktober

Mit einer fünfjährigen Fälligkeit müssen Brandschutzbeauftragte (Arbeitgeber*innen oder Arbeitnehmer*innen) einen Auffrischkurs besuchen. Diese sind für die Organisation der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen in einem Betrieb zuständig:

Verbrennungslehre, Feuerdreieck; Aufbau und Funktionsweise der Löscher und anderer Löschmittel; Brandverhütung, Brandursachen; Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz; Gefahren für Menschen durch Brände; Verhalten im Notfall und Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen.

Kursinhalt laut Anlage III des M.D. vom 2. September 2021 bzw. den Bestimmungen des G.v.D. vom 9. April 2008, Nr. 81:

- Wiederholung von wichtigen Überwachungsmaßnahmen an Anlagen, Ausrüstungen und Brandsicherheitssystemen
- Theoretische Wiederholungen zu den tragbaren Feuerlöschern
- Praktische Übungen zur Verwendung von tragbaren Feuerlöschern
- Einsichtnahme in das Brandschutzregister und in die Überwachungsmaßnahmen für Feuerlöschanlagen, -geräte und -sicherheitssysteme;
- Praktische Beispiele für wichtige Überwachungstätigkeiten

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Hansjörg Elsler

Treffen:
Do., 28. Oktober 2026

15.00 Uhr - 17.00 Uhr

2 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:
Brandschutzbeauftragte
der Stufe 1, max. 16
Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
40 Euro

Anmeldeschluss:
Di., 20.10.2026

Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 Betriebe gemäß Risikogruppe A | November

Erste-Hilfe-Kurs im Rahmen der Arbeitssicherheit
bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret
vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des
Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten
à 45 Minuten (entspricht 12 Stunden)

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms
die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Erste-Hilfe-Beauftragte und Interessierte
Teilnehmer*innen, Betriebe gemäß Risikogruppe A,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
250 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 12.10.2026

Ort:
Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:
Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:
Mo., 09. November 2026
Di., 10. November 2026

Mo., 08.00 - 17.00 Uhr
Di., 08.00 - 12.00 Uhr

12 Stunden/2 Treffen

Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe A | November

Erste-Hilfe-Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 6 Unterrichtsstunden.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Teilnehmer, die einen Erste Hilfe Kurs von 16 Unterrichtseinheiten besucht haben, Betriebe gemäß Risikogruppe A, max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

130 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 19.10.2026

Ort:

Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:

Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:

Mo., 16. November 2026

13.00 Uhr - 19.00 Uhr

6 Stunden/1 Treffen

Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe B/C | November

Erste-Hilfe-Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 4 Unterrichtsstunden.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte Teilnehmer, die einen Erste Hilfe Kurs von 12 Unterrichtseinheiten besucht haben, Betriebe gemäß Risikogruppe B/C,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
90 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 26.10.2026

Ort:
Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:
Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:
Mo., 30. November 2026

08.00 Uhr – 12.00 Uhr

4 Stunden/1 Treffen

Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 Betriebe gemäß Risikogruppe B/C | Januar 2027

Erste-Hilfe-Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 12 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten (entspricht 9 Stunden).

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Erste-Hilfe-Beauftragte und Interessierte Teilnehmer*innen, Betriebe gemäß Risikogruppe B/C, max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
195 Euro

Anmeldeschluss:
Di., 29.12.2026

Ort:
Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:
Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:
Fr., 29. Januar 2027

08.00 Uhr – 18.00 Uhr

9 Stunden/1 Treffen

Erste Hilfe Grundkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit laut Landesgesetz Nr. 25 Betriebe gemäß Risikogruppe A | März 2027

Erste-Hilfe-Kurs im Rahmen der Arbeitssicherheit
bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret
vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des
Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten
à 45 Minuten (entspricht 12 Stunden)

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms
die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Erste-Hilfe-Beauftragte und Interessierte
Teilnehmer*innen, Betriebe gemäß Risikogruppe A,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
250 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 08.02.2026

Ort:
Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:
Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:
Mo., 08. März 2027
Di., 09. März 2027

Mo., 08.00 - 17.00 Uhr
Di., 08.00 - 12.00 Uhr

12 Stunden/2 Treffen

Kurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 | März 27

Brandschutzbeauftragte (Arbeitgeber*innen oder Arbeitnehmer*innen) sind für die Organisation der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen in einem Betrieb zuständig:

Verbrennungslehre, Feuerdreieck; Aufbau und Funktionsweise der Löcher und anderer Löschmittel; Brandverhütung, Brandursachen; Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz; Gefahren für Menschen durch Brände; Verhalten im Notfall und Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen.

Kursinhalt laut Anlage III des M.D. vom 2. September 2021 bzw. den Bestimmungen des G.v.D. vom 9. April 2008, Nr. 81.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Brandschutzbeauftragte der Stufe 2,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

120 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 01.03.2027

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Hansjörg Elsler

Treffen:

Di., 09. März 2027

08.00 Uhr - 17.00 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 2 | März 2027

Mit einer fünfjährigen Fälligkeit müssen Brandschutzbeauftragte Arbeitgeber*innen oder Arbeitnehmer*innen) einen Auffrischkurs besuchen. Diese sind für die Organisation der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen in einem Betrieb zuständig: Verbrennungslehre, Feuerdreieck; Aufbau und Funktionsweise der Löcher und anderer Löschmittel; Brandverhütung, Brandursachen; Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz; Gefahren für Menschen durch Brände; Verhalten im Notfall und Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen.

Kursinhalt laut Anlage III des M.D. vom 2. September 2021 bzw. den Bestimmungen des G.v.D. vom 9. April 2008, Nr. 81:

Theoretischer Teil: Im theoretischen Teil werden die wichtigsten Inhalte des Grundkurses wiederholt, sei es von der Verbrennungslehre als auch von der Brandverhütung. Weiters werden die wichtigsten Verhaltensregeln im Brandfall durchgemacht und das Absetzen eines Notrufes wiederholt.

Praktischer Teil: Im praktischen Teil werden die wichtigen Überwachungsmaßnahmen an Anlagen, Ausrüstungen und Brandsicherheitssystemen wiederholt, genauso die theoretischen und praktischen Grundlagen zur Verwendung von tragbaren Feuerlöschern aufgefrischt. Es wird Einsichtnahme in das Brandschutzregister und in die Überwachungsmaßnahmen für Feuerlöschanlagen, -geräte und -sicherheitssysteme genommen und praktische Beispiele für wichtige Überwachungstätigkeiten am Arbeitsplatz aufgezeigt

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Hansjörg Elsler

Treffen:
Di., 30. März 2027

08.00 Uhr - 13.00 Uhr

5 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:
Brandschutzbeauftragte
der Stufe 2, max. 16
Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
80 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 22.03.2026

Auffrischkurs für Brandschutzbeauftragte der Stufe 1 | März 2027

Mit einer fünfjährigen Fälligkeit müssen Brandschutzbeauftragte (Arbeitgeber*innen oder Arbeitnehmer*innen) einen Auffrischkurs besuchen. Diese sind für die Organisation der Brandschutz- und Notfallmaßnahmen in einem Betrieb zuständig:

Verbrennungslehre, Feuerdreieck; Aufbau und Funktionsweise der Löcher und anderer Löschmittel; Brandverhütung, Brandursachen; Gefahrenkennzeichnung am Arbeitsplatz; Gefahren für Menschen durch Brände; Verhalten im Notfall und Alarmsysteme und Brandmeldeanlagen.

Kursinhalt laut Anlage III des M.D. vom 2. September 2021 bzw. den Bestimmungen des G.v.D. vom 9. April 2008, Nr. 81:

- Wiederholung von wichtigen Überwachungsmaßnahmen an Anlagen, Ausrüstungen und Brandsicherheitssystemen
- Theoretische Wiederholungen zu den tragbaren Feuerlöschern
- Praktische Übungen zur Verwendung von tragbaren Feuerlöschern
- Einsichtnahme in das Brandschutzregister und in die Überwachungsmaßnahmen für Feuerlöschanlagen, -geräte und -sicherheitssysteme;
- Praktische Beispiele für wichtige Überwachungstätigkeiten

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Hansjörg Elsler

Treffen:
Di., 30. März 2027

15.00 Uhr - 17.00 Uhr

2 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:
Brandschutzbeauftragte
der Stufe 1, max. 16
Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
40 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 22.03.2026

Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe A | April 2027

Erste-Hilfe-Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 6 Unterrichtsstunden.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Teilnehmer, die einen Erste Hilfe Kurs von 16 Unterrichtseinheiten besucht haben, Betriebe gemäß Risikogruppe A, max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

130 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 08.03.2026

Ort:

Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:

Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:

Do., 08. April 2027

13.00 Uhr - 19.00 Uhr

6 Stunden/1 Treffen

Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 Risikogruppe B/C | April 2027

Erste-Hilfe-Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit bestehend auf der Grundlage gemäß Ministerialdekret vom 15. Juli 2003, Nr. 388 und des Dekrets des Landeshauptmannes vom 13. Juni 2005, Nr. 25

Der Kurs beinhaltet 4 Unterrichtsstunden.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Interessierte Teilnehmer, die einen Erste Hilfe Kurs von 12 Unterrichtseinheiten besucht haben, Betriebe gemäß Risikogruppe B/C,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
90 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 08.03.2026

Ort:
Feuerwehrhalle,
Prad am Stj.

Referent*in:
Ausbilder unter Aufsicht
eines Arztes - WK Bozen

Treffen:
Fr., 09. April 2027

08.00 Uhr – 12.00 Uhr

4 Stunden/1 Treffen

BERUF

BERUF

Grundkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) | Oktober

Theorie:

- Rolle und Pflichten des Staplerfahrers
- Gefahren im Umgang mit dem Gabelstapler
- Technik der Hebemittel
- Sicherheitsvorrichtungen
- Stabilität des Gabelstaplers
- Lastentabelle
- Ladungssicherung und Umgang mit Lasten
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Wartung und Kontrolle

Praxis: Praktische Fahrübungen und Manöver, sicheres Stapeln, Ein- und Auslagern, Kurvenfahrten, Arbeiten auf engem Raum

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung (theoretisch und praktisch) erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2026.

Zielgruppe:

Alle Personen, die künftig Gabelstapler jeglicher Art bedienen (Industrie und Teleskopstapler)

Kursbeitrag:

360 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 04.05.2026

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Theorie:

Di., 12. Mai 2026

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:

Mi., 13. Mai 2026

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

16 Stunden/2 Treffen

Auffrischkurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten) | Oktober

- Rolle und Pflichten des Bedieners
- Gefahren im Umgang mit der Hebebühne
- Technik und Funktionsweise der Hebebühnen
- Sicherheitsvorrichtungen
- Stabilität und Tragfähigkeit
- Lastentabelle und Reichweite
- Sicheres Arbeiten in der Höhe
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Wartung und Kontrolle
- Praktische Übungen mit typischen Arbeitssituationen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2026.

Zielgruppe:

Alle Bediener von mobilen Hebebühnen, welche den Grundkurs besitzen

Kursbeitrag:

160 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 23.03.2026

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Di., 31. Oktober 2026

Uhrzeit:

Theorie:

08.00 Uhr – 10.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:

10.15 Uhr – 12.15 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

4 Stunden/1 Treffen

Auffrischkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) | Oktober

- Rolle und Pflichten des Staplerfahrers
- Gefahren im Umgang mit dem Gabelstapler
- Technik der Hebemittel
- Sicherheitsvorrichtungen
- Stabilität des Gabelstaplers
- Lastentabelle
- Ladungssicherung
- Umgang mit Lasten
- Persönliche Schutzausrüstung
- Wartung und Kontrolle

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2026

Zielgruppe:
alle Staplerfahrer welche den Grundkurs besitzen

Kursbeitrag:
160 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 23.03.2026

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Di., 31. März 2026

Uhrzeit:
Theorie:
14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:
16.15 Uhr – 18.15 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

4 Stunden/1 Treffen

Grundkurs Arbeitssicherheit für Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) | Oktober

- Betriebliche Arbeitssicherheit: Aufgaben, Pflichten und Verantwortung
- Definition und Ermittlung der Risikofaktoren
- Rechte und Pflichten des Vorgesetzten
- Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und Beinahe-Unfälle
- Kommunikations-Techniken und Sensibilisierung der Arbeitnehmer
- Risikobewertung in Bezug auf die spezifischen Risiken, welche im Betrieb vorkommen
- Schutz- und Vorbeugemaßnahmen (technisch, organisatorisch und Ablaufbezogen)
- Überwachungspflicht des Vorgesetzten
- Unterbrechungspflicht bei gefährlichen Situationen
- Abschlussprüfung

Gesetzliche Grundlage: Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 34 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

alle Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) in öffentlichen und privaten Unternehmen, max. 16 Teilnehmer*innen

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Mi., 14. Oktober 2026

Do., 15. Oktober 2026

Mi., 08.30 - 17.30 Uhr

Do., 08.30 - 12.30 Uhr

12 Stunden/1 Treffen

Kursbeitrag:

180 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 05.10.2026

Auffrischung Arbeitssicherheit für Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) | Oktober

- Neuerungen im Bereich Arbeitssicherheit
- Sicherheitsorganisation im Betrieb
- Kontrollfunktion der Führungskräfte und Vorgesetzte
- Grundlegende Dokumente im Bereich Arbeitssicherheit
- Spezifische Risiken in den einzelnen Sektoren / Berufsgruppen

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Fr., 16. Oktober 2026

Gesetzliche Grundlage: Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

6 Stunden/1 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
alle Vorgesetzte (Vorarbeiter*innen) in öffentlichen und privaten Unternehmen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 05.10.2026

Auffrischung Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in | Oktober

- Neuerungen im Bereich Arbeitssicherheit
- Sicherheitsorganisation im Betrieb
- Kontrollfunktion des*der Arbeitgebers*in
- Grundlegende Dokumente im Bereich Arbeitssicherheit
- Spezifische Risiken in den einzelnen Sektoren / Berufsgruppen Gesetzliche Bestimmungen

Gesetzliche Grundlage: Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 34 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

alle Arbeitgeber*innen in Betrieben mit niederem, mittlern und hohem Risiko - unabhängig von der Risikoeinstufung des Betriebes lt. ATECO-Sektoren, max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
150 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 12.10.2026

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Do., 22. Oktober 2026

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

BERUF

Grundkurs Hallen-/Brückenkran mit Hänge- oder Funksteuerung

Theorie

Rechtliche Grundlagen sowie Aufgaben und Pflichten der Kranführer*innen
Begriffsdefinitionen, Arten und Einsatzbereiche von Hallen-, Brücken- und Portalkranen
Aufbau und Funktionsweise der Krane
Hauptbestandteile wie Kranbrücke, Laufkatze, Hubwerk, Seile, Ketten, Haken und Laufbahnen
Steuerungsarten und Sicherheitseinrichtungen
Tragfähigkeit, Lastangaben und Kennzeichnungen
Gefahren und Risiken beim Einsatz von Hallen- und Brückenkränen
Quetsch-, Stoß- und Kollisionsgefahren
Absturz und Pendelbewegungen von Lasten
Gefahren durch schräges Ziehen und unsachgemäße Lastaufnahme
Auswahl und Kontrolle geeigneter Anschlagmittel
Richtiges Anschlagen und Sichern von Lasten
Handzeichen und Zusammenarbeit mit Einweiser*innen
Persönliche Schutzausrüstung
Tägliche Sicht- und Funktionskontrollen
Verhalten bei Störungen und im Notfall

Praxis

Erkennen und Kontrollieren der wichtigsten Bauteile
Kontrolle der Steuerungs- und Sicherheitseinrichtungen
Durchführung der Kontrollen vor Arbeitsbeginn
Bedienung des Krans ohne Last
Aufnehmen, Heben, Transportieren und Absetzen verschiedener Lasten
Abschätzen des Lastgewichts
Auswahl und richtige Anwendung der Anschlagmittel
Vermeidung und Begrenzung von Pendelbewegungen
Präzises Positionieren von Lasten
Praktische Übungen mit typischen Arbeitssituationen
Praktische Abschlussprüfung

Aus rechtlichen Gründen sind für den Erhalt des Kursnachweises die vorgeschriebene Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Abschlussprüfung erforderlich.

Gesetzliche Grundlage:

Schulung gemäß G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008, Art. 73, und Staat-Regionen-Abkommen vom 17.04.2025.

Zielgruppe:

Arbeitnehmer*innen (oder Selbständige),
Kranführer*in und Beschäftigte, die Hallen- oder Industriekrane regelmäßig oder gelegentlich bedienen,
max. 6 Teilnehmer*innen
Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:

Do., 26. Oktober 2026

Uhrzeit:

Theorie:

08.00 Uhr – 10.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:

10.15 Uhr – 12.15 Uhr

Ort: Prad

BERUF

4 Stunden/1 Treffen

Kursbeitrag:
280 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 16.03.2026

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen niederes Risiko | November

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 12. November 2026

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

8 Stunden/1 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 29.12.2025

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen mittleres Risiko | November

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 12. November 2026
Di., 13. November 2026

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Mo., 08.30 - 17.30 Uhr
Di., 08.30 - 12.30 Uhr

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

12 Stunden/2 Treffen

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
170 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 29.12.2025

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen hohes Risiko | November

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 12. November 2026
Di., 13. November 2026

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

16 Stunden/2 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms
die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
230 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 29.12.2025

Auffrischkurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen | Dezember

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 26. Dezember 2026

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

6 Stunden/1 Treffen

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Arbeitnehmer*innen diverser Berufssparten,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
100 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 19.01.2026

Grund- und Auffrischkurs PSA III

Absturzsicherung und Arbeiten in der Höhe

- Gesetzliche Grundlagen und Verpflichtungen beim Einsatz persönlicher Schutzausrüstung
- Aufgaben und Pflichten von Arbeitgeber*innen und Arbeitnehmer*innen
- Gefahren bei Arbeiten in der Höhe
- Vorrang kollektiver Schutzmaßnahmen vor persönlicher Schutzausrüstung
- Einteilung und Kennzeichnung der persönlichen Schutzausrüstung
- Persönliche Schutzausrüstung der III. Kategorie
- Auffanggurte und Haltegurte
- Verbindungsmittel und Falldämpfer
- Höhensicherungsgeräte
- Verbindungselemente und Karabiner
- Anschlagvorrichtungen und Anschlagpunkte
- Rückhalte-, Positionierungs- und Auffangsysteme
- Sturzfaktor, erforderlicher Freiraum und Pendelsturz
- Auswahl und Kombination geeigneter Ausrüstungsteile
- Herstellerangaben, Kennzeichnung und Gebrauchsanleitungen
- Kontrolle der Ausrüstung vor jeder Verwendung
- Regelmäßige Überprüfung, Aufbewahrung und Pflege
- Kriterien für die Aussonderung beschädigter Ausrüstung
- Verhalten bei einem Sturz und Grundlagen der Rettungsplanung

Praktische Übungen

- Richtiges Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Gegenseitige Kontrolle der angelegten Ausrüstung
- Auswahl geeigneter Anschlagpunkte
- Richtiges Verbinden und Sichern
- Verwendung von Verbindungsmitteln, Falldämpfern und Höhensicherungsgeräten
- Wechsel zwischen Anschlagpunkten
- Praktische Übungen mit Rückhalte- und Auffangsystemen
- Verhalten in typischen Arbeitssituationen
- Praktische Lernkontrolle

Aus rechtlichen Gründen sind für den Erhalt des Kursnachweises die vorgeschriebene Anwesenheit und die aktive Teilnahme an den praktischen Übungen erforderlich.

Gesetzliche Grundlage: Schulung und praktisches Training gemäß G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008, insbesondere Art. 77.

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Mo., 26. Dezember 2026

Theorie

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

Praxis

4 Stunden/1 Treffen

Zielgruppe:

Arbeitnehmer*innen und
Selbstständige, die bei
Arbeiten in der Höhe
persönliche
Schutzausrüstung der III.
Kategorie gegen Absturz
verwenden., max. 12
Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

100 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 19.01.2026

Grundkurs Baustellenbeschilderung

Arbeiten im Bereich des öffentlichen Straßenverkehrs

Theorie

- Gesetzliche Grundlagen und Pflichten
- Grundlegende Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung
- Gefahren bei Arbeiten in Anwesenheit von Fahrzeugverkehr
- Gefährdungen für Arbeitnehmer*innen, Verkehrsteilnehmer*innen und Fußgänger*innen
- Arten und Kategorien von Straßen
- Grundsätze der temporären Straßenbeschilderung
- Verkehrszeichen, Leitkegel, Absperrungen und Warnleuchten
- Auswahl und Verwendung von Warnkleidung mit hoher Sichtbarkeit
- Organisation der Arbeiten innerhalb der Arbeitsgruppe
- Aufgaben der einzelnen Mitarbeiter*innen
- Kommunikation und Handzeichen
- Sicheres Betreten und Verlassen des Arbeitsbereiches
- Ein- und Ausfahren von Baustellenfahrzeugen
- Verhalten bei geplanten Arbeiten und Notfalleinsätzen
- Mobile und ortsfeste Straßenbaustellen
- Verhalten bei schlechter Sicht, Dunkelheit und ungünstiger Witterung

Praxis

- Vorbereitung und Absicherung des Arbeitsbereiches
- Sicheres Be- und Entladen der Beschilderung
- Aufstellen, Ergänzen und Kontrollieren der temporären Beschilderung
- Sicheres Entfernen der Beschilderung
- Richtige Reihenfolge beim Auf- und Abbau
- Praktische Übungen für unterschiedliche Straßenarten
- Absicherung von Arbeitsstellen und Fahrbahnverengungen
- Durchführung von Arbeiten bei mobilen Baustellen
- Einweisen von Baustellenfahrzeugen
- Praktische Übungen für Notfall- und Gefahrensituationen
- Praktische Abschlussprüfung

Für den Erhalt des Kursnachweises sind die vorgeschriebene Anwesenheit sowie das Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung erforderlich.

Gesetzliche Grundlage: Schulung gemäß G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008, Art. 161, und interministeriellem Dekret vom 22.01.2019.

Zielgruppe:

Arbeitnehmer*innen, die bei Tätigkeiten in Anwesenheit von Fahrzeugverkehr temporäre Straßenbeschilderungen aufstellen, ergänzen, kontrollieren oder entfernen, max. 12 Teilnehmer*innen

Ort:

Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Mo., 26. Dezember 2026

Theorie

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

Praxis

8 Stunden/1 Treffen

Kursbeitrag:

100 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 19.01.2026

Auffrischkurs Baustellenbeschilderung

Arbeiten im Bereich des öffentlichen Straßenverkehrs

- Aktuelle gesetzliche und technische Neuerungen
- Wiederholung der Pflichten und Verantwortlichkeiten
- Gefahren bei Arbeiten in Anwesenheit von Fahrzeugverkehr
- Risiken für Arbeitnehmer*innen und Verkehrsteilnehmer*innen
- Temporäre Straßenbeschilderung und Absperrung
- Auswahl und Verwendung der Warnkleidung
- Organisation der Arbeiten und Aufgabenverteilung
- Kommunikation innerhalb der Arbeitsgruppe
- Sicheres Einrichten und Entfernen einer Straßenbaustelle
- Kontrolle und Ergänzung bestehender Beschilderungen
- Sicheres Ein- und Ausfahren von Baustellenfahrzeugen
- Mobile Baustellen und kurzzeitige Arbeitseinsätze
- Verhalten bei Notfällen und unvorhergesehenen Situationen
- Besprechung typischer Fehler und Unfallursachen
- Praktische Übungen zum Aufstellen, Ergänzen und Entfernen der Beschilderung
- Praktische Abschlussprüfung

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 26. Dezember 2026

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

6 Stunden/1 Treffen

Kursbeitrag:
100 Euro

Für den Erhalt des Kursnachweises sind die vorgeschriebene Anwesenheit und die erfolgreiche Teilnahme an den praktischen Übungen erforderlich.

Anmeldeschluss:
Mo., 19.01.2026

Gesetzliche Grundlage: Auffrischung gemäß interministeriellem Dekret vom 22.01.2019.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Arbeitnehmer*innen und Vorgesetzte, die bereits einen entsprechenden Grundkurs für Baustellenbeschilderung absolviert haben, max. 12 Teilnehmer*innen

BERUF

BERUF

Baustellen Beschilderung

Auffrischung Baustellenbeschilderung

BERUF

Grund und Auffrischung PSA III

Grundkurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten) | Februar 2027

- Rechtliche Grundlagen und Verantwortung des*der Bediener*s*in
- Gefahren im Umgang mit mobilen Hebebühnen
- Aufbau und Funktionsweise von Hebebühnen
- Sicherheits- und Schutzeinrichtungen
- Stabilität und Standfestigkeit
- Tragfähigkeit, Lastentabellen und Reichweite
- Sicheres Arbeiten in der Höhe
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Kontrolle, Wartung und Pflege
- Praktische Übungen mit typischen Arbeitssituationen
- Abschlussprüfung und Schulungsnachweis

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2025.

Zielgruppe:

Personen, die erstmals mit mobile Hebebühnen arbeiten oder ihre Grundkenntnisse systematisch und praxisnah aufbauen möchten

Kursbeitrag:

280 Euro

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Di., 03. März 2027

Mi., 04. März 2027

Uhrzeit:

Theorie:

Di., 03. März 2027

08.30 Uhr -12.30 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:

Di., 03. März 2027

13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Mi., 04. März 2027

08.30 Uhr - 11.30 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

10 Stunden/2 Treffen

Anmeldeschluss:

Mo., 23.02.2027

BERUF

Grundkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) | März 2027

Theorie:

- Rolle und Pflichten des Staplerfahrers
- Gefahren im Umgang mit dem Gabelstapler
- Technik der Hebemittel
- Sicherheitsvorrichtungen
- Stabilität des Gabelstaplers
- Lastentabelle
- Ladungssicherung und Umgang mit Lasten
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Wartung und Kontrolle

Praxis: Praktische Fahrübungen und Manöver, sicheres Stapeln, Ein- und Auslagern, Kurvenfahrten, Arbeiten auf engem Raum

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung (theoretisch und praktisch) erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2026.

Zielgruppe:

Alle Personen, die künftig Gabelstapler jeglicher Art bedienen (Industrie und Teleskopstapler)

Kursbeitrag:

360 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 04.05.2027

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Theorie:

Di., 12. März 2027

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:

Mi., 13. März 2027

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

16 Stunden/2 Treffen

Auffrischkurs für mobile Hebebühne (für alle Bühnenarten) | März 2027

- Rolle und Pflichten des Bedieners
- Gefahren im Umgang mit der Hebebühne
- Technik und Funktionsweise der Hebebühnen
- Sicherheitsvorrichtungen
- Stabilität und Tragfähigkeit
- Lastentabelle und Reichweite
- Sicheres Arbeiten in der Höhe
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Wartung und Kontrolle
- Praktische Übungen mit typischen Arbeitssituationen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2026.

Zielgruppe:

Alle Bediener von mobilen Hebebühnen, welche den Grundkurs besitzen

Kursbeitrag:

90 Euro

Anmeldeschluss:

Mo., 23.03.2026

Referent*in:

Fachreferenten

Treffen:

Di., 31. März 2026

Uhrzeit:

Theorie:

08.00 Uhr – 10.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:

10.15 Uhr – 12.15 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

4 Stunden/1 Treffen

Auffrischkurs für alle Staplertypen (Gabel-, Industrie- und Teleskopstapler) | März 2027

- Rolle und Pflichten des Staplerfahrers
- Gefahren im Umgang mit dem Gabelstapler
- Technik der Hebemittel
- Sicherheitsvorrichtungen
- Stabilität des Gabelstaplers
- Lastentabelle
- Ladungssicherung
- Umgang mit Lasten
- Persönliche Schutzausrüstung
- Wartung und Kontrolle

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 73 und Staat Regionen Abkommen vom 17.04.2026

Zielgruppe:
alle Staplerfahrer welche den Grundkurs besitzen

Kursbeitrag:
160 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 23.03.2027

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Di., 31. März 2027

Uhrzeit:
Theorie:
14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Praxis:
16.15 Uhr – 18.15 Uhr

Ort: Mals, Glurnserstr. 17

4 Stunden/1 Treffen

Auffrischung für Sicherheitssprecher*innen (4 und 8 h) | März 2027

- Aktuelle gesetzliche Neuerungen
- Rechte, Pflichten und Aufgaben des*der Sicherheitssprechers*in
- Bedeutung von Beinaheunfällen
- Änderung der Rolle der Vorgesetzten gemäß L. 215 vom 17.12.2021
- Neuerungen im Brandschutz

Gesetzliche Grundlage: Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
alle Sicherheitssprecher*innen,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
100 Euro (4 h)
150 Euro (8 h)

Anmeldeschluss:
Mo., 08.03.2027

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mi., 17. März 2027

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

Auffrischung Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in | März 2027

- Neuerungen im Bereich Arbeitssicherheit
- Sicherheitsorganisation im Betrieb
- Kontrollfunktion des*der Arbeitgebers*in
- Grundlegende Dokumente im Bereich Arbeitssicherheit
- Spezifische Risiken in den einzelnen Sektoren / Berufsgruppen Gesetzliche Bestimmungen

Gesetzliche Grundlage: Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 34 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

alle Arbeitgeber*innen in Betrieben mit niederem, mittlern und hohem Risiko - unabhängig von der Risikoeinstufung des Betriebes lt. ATECO-Sektoren, max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
150 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 08.03.2027

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Do., 18. März 2027

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

Auffrischkurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen | März 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Fr., 13. März 2027

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

6 Stunden/1 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Arbeitnehmer*innen diverser Berufssparten,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
100 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 02.02.2027

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen niederes Risiko | April 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Di., 10. April 2027

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

8 Stunden/1 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 02.02.2027

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen mittleres Risiko | April 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Di., 10. April 2027
Mi., 11. April 2027

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Di., 08.30 - 17.30 Uhr
Mi., 08.30 - 12.30 Uhr

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

12 Stunden/2 Treffen

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
170 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 02.02.2027

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen hohes Risiko | April 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Di., 10. April 2027
Mi., 11. April 2027

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

16 Stunden/2 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms
die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
230 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 02.02.2027

BERUF

Auffrischkurs: Arbeiten in beengten Räumen und/oder mit Verdacht auf Kontaminationen | April 27

- Begriffsdefinition und typische Arbeitsbereiche
- Rechtliche Pflichten von Arbeitgebern*innen und Arbeitnehmern*innen
- Gefahren und Risiken beim Arbeiten in beengten Räumen
- Sauerstoffmangel und Gefahrstoffe
- Explosions- und Brandgefahr
- Mechanische, biologische und physikalische Risiken
- Organisation sicherer Arbeitsabläufe
- Arbeitsfreigabesysteme und Zugangsregelungen
- Mess- und Überwachungsmaßnahmen (Atmosphäre, Gase, Sauerstoff)
- Lüftungs- und Absaugmaßnahmen
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Rettungs- und Notfallmaßnahmen
- Verhalten im Gefahren- und Notfallfall
- Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch

Ort:
Mals, Glurnserstr. 17

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Do., 19. April 2027

Uhrzeit:
08.00 Uhr - 12.00 Uhr

4 Stunden/1 Treffen

Kursbeitrag:
140 Euro

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Schulung gemäß G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 sowie Staat-Regionen-Abkommen vom 17.04.2025.

Zielgruppe:

Arbeitnehmer*in (oder Selbständige), die regelmäßig oder gelegentlich in beengten Räumen tätig sind (z. B. Wartung, Reinigung, Instandhaltung, Bau- und Industriearbeiten), **max. 6 Teilnehmer*innen**

Anmeldeschluss:
Mo., 09.03.2026

Auffrischung Arbeitssicherheit für Vorgesetzte (Vorarbeiter*in) | Mai 2027

- Neuerungen im Bereich Arbeitssicherheit
- Sicherheitsorganisation im Betrieb
- Kontrollfunktion der Führungskräfte und Vorgesetzte
- Grundlegende Dokumente im Bereich Arbeitssicherheit
- Spezifische Risiken in den einzelnen Sektoren / Berufsgruppen

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Fr., 16. Mai 2027

Gesetzliche Grundlage: Schulung laut G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 und Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

6 Stunden/1 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
alle Vorgesetzte (Vorarbeiter*innen) in öffentlichen und privaten Unternehmen

Kursbeitrag:
110 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 05.10.2027

BERUF

Grundkurs für Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*innen und Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in als Leiter*in der Dienststelle (LDAS) | Mai 2027

Dieser Kurs richtet sich an alle Arbeitgeber*innen, die bislang noch keinen entsprechenden Kurs besucht haben.

Seit Mai 2025 ist die Teilnahme verpflichtend - unabhängig davon, ob der LDAS intern oder extern besetzt ist. Darüber hinaus umfasst der Kurs die vollständige Qualifikation zum Leiter der Dienststelle für Arbeitssicherheit (LDAS) für Arbeitgeber*innen der Risikogruppen: Gastgewerbe, Baugewerbe / Handwerk usw.

Gemäß Art. 34 GvD 81/08 und Staat-Regionen-Abkommen Nr. 59 vom 17.04.2025.

Zielgruppe:

Alle Arbeitgeber*innen (in allen Risikoklassen) und Arbeitgeber*innen, welche selbst die Funktion des Leiters der Dienststelle für Arbeitssicherheit innehaben

Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal

Referent*in: Fachreferenten

Anmeldeschluss: Mo., 30.03.2026

Kursaufbau nach Modulen

Allgemeines Modul - Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*innen

(vorgeschrieben und zutreffend für alle Arbeitgeber*innen)

Treffen	Do., 09. April 2026 Fr., 10. April 2026
Uhrzeit	08.30 Uhr – 17.30 Uhr
Dauer	16 h
Kosten	240 Euro

BERUF

Zusatzmodul für Arbeitgeber*innen - Betriebe, welche auf Baustellen tätig sind

Treffen	Do., 16. April 2026
Uhrzeit	08.30 Uhr – 15.30 Uhr
Dauer	6 h
Kosten	120 Euro

Allgemeines Modul für LDAS als Arbeitgeber*innen

Treffen	Fr., 17. April 2026
Uhrzeit	08.30 Uhr – 17.30 Uhr
Dauer	8 h
Kosten	150 Euro

Spezifisches Modul für LDAS als Arbeitgeber*innen für Baugewerbe / Handwerk

Treffen	Do., 21. Mai 2026 Fr., 22. Mai 2026
Uhrzeit	08.30 Uhr – 17.30 Uhr
Dauer	16 h
Kosten	240 Euro

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des Diploms die volle Anwesenheit und eine Abschlussprüfung erforderlich.

Auffrischkurs Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen | Juni 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 16. Juni 2027

08.30 Uhr - 15.30 Uhr

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

6 Stunden/1 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:
Arbeitnehmer*innen diverser Berufssparten,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
100 Euro

Anmeldeschluss:
Mo., 09.03.2027

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen niederes Risiko | Juni 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 13. Juni 2027

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

8 Stunden/1 Treffen

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
115 Euro

Anmeldeschluss:
Do., 02.04. 2027

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen mittleres Risiko | Juni 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 13. Juni 2027
Di., 14. Juni 2027

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

Mo., 08.30 - 17.30 Uhr
Di., 08.30 - 12.30 Uhr

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

12 Stunden/2 Treffen

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
170 Euro

Anmeldeschluss:
Do., 02.04. 2027

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer*innen hohes Risiko | Juni 2027

- Gesetzliche Bestimmungen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Lärm: Beurteilungspegel und Lärmrisiko
- Gefahrenstoffe
- Manuelle Handhabung von Lasten
- Maschinen, Geräte, Anlagen
- Vibrationen, Bewertungsverfahren, Hand-, Arm- und Ganzkörperschwingungen
- Die Auswertung in der Risikoanalyse
- u. a. m.

Ort:
Bahnhof Spondinig,
Josef-Peer-Saal

Referent*in:
Fachreferenten

Treffen:
Mo., 13. Juni 2027
Di., 14. Juni 2027

Laut D.LGS. 81/2008, Art. 37 und Abkommen Nr. 59 vom
17.04.2026 Staat-Regionen-Konferenz.

08.30 Uhr - 17.30 Uhr

16 Stunden/2 Treffen

Aus rechtlichen Gründen ist für den Erhalt des
Diploms die volle Anwesenheit erforderlich.

Zielgruppe:

Interessierte Arbeitnehmer*innen diverser
Berufssparten - abhängig von der Risikoeinstufung des
Betriebes lt. ATECO-Sektoren,
max. 16 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:
230 Euro

Anmeldeschluss:
Do., 02.04. 2027

MARIENBERG

Kulturführung: Im Obstgarten des Herrn

Der Herbst gilt uns als Erntezeit; die verschiedenen Obstsorten haben in der Kunst häufig eine besondere symbolische Bedeutung. Diese zieht sich von der Sagenwelt bis tief in unsere Religion.

Erfahren Sie im Rahmen einer Führung, welche Symbolik sich hinter der Brandmalerei von St. Stefan verbirgt, spazieren Sie dann mit uns nach Marienberg, wo wir die barocken Obstkörbe ebenso entschlüsseln wie den Apfel des Jesuskindes im Tympanon des Portals. Lassen Sie sich ein auf die faszinierende Welt der Symbolik, und beschließen Sie den Nachmittag mit uns bei einem guten Tropfen Rebensaft im romanischen Weinkeller.

Kursbeitrag:
50 Euro inkl. Wein und Häppchen im Weinkeller

Anmeldeschluss:
Sa., 17.10.2026

Ort:
Kloster Marienberg

Referent*in:
Helene Dietl Laganda

Treffen:
Sa., 24. Oktober 2026

Uhrzeit:
14.00 Uhr – 16.30 Uhr

2,5 Stunden/1 Treffen

Adventskranz winden

Der Adventskranz blickt auf eine lange Tradition zurück und ist aus der Adventszeit vieler christlicher Haushalte nicht mehr wegzudenken. Der erste Adventskranz wurde im Jahr 1839 in einem evangelischen Waisenhaus in Hamburg-Horn aufgestellt. Gefertigt aus einem alten Wagenrad, trug er vier große weiße Kerzen für die Adventssonntage sowie 19 kleine rote Kerzen für die Werktage. So half er den Waisenkindern, die Tage bis Weihnachten zu zählen und verkürzte ihnen das Warten auf das Fest. Gleichzeitig lernten sie auf anschauliche Weise das Zählen. Erst 1925 hielt der Adventskranz auch Einzug in katholische Kirchen.

Gestalten Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Adventskranz– mit Naturmaterialien und viel Kreativität.

Kursbeitrag:
70 Euro inkl. Material, Kaffee und Kuchen

Anmeldeschluss:
Sa., 21.11.2026

Ort:
Kloster Marienberg

Referent*in:
Michaela Pircher

Treffen:
Sa., 28. November 2026

Uhrzeit:
09.00 Uhr – 12.00 Uhr

3 Stunden/1 Treffen

Weihnachtsbäckerei

Lerne Zelten und Kekse backen

Tauchen Sie ein in den Duft der Weihnachtszeit und entdecken Sie die Kunst des traditionellen Backens! Gemeinsam marinieren wir Früchte und Nüsse, bereiten den Brotteig zu, formen die Zelten und backen sie anschließend frisch im Ofen.

Außerdem entstehen verschiedene Weihnachtskekse, darunter Elisenlebkuchen, Brotlaibchen, Zitronenkekse und Buchweizenkekse sowie weitere festliche Köstlichkeiten.

Zum Abschluss genießen wir die frisch gebackenen Spezialitäten bei einer gemeinsamen Verkostung. Die übrigen Leckereien dürfen selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

Kursbeitrag:
55 Euro

Anmeldeschluss:
Mi., 02.12.2026

Ort:
Kloster Marienberg

Referent*in:
Erwin Folie

Treffen:
Mi., 09. Dezember 2026

Uhrzeit:
18.30 Uhr – 21.00 Uhr

2,5 Stunden/1 Treffen

Information und Anmeldung

Anmeldung:

Unsere Kurse stehen allen Interessierten offen.

Aus didaktischen und räumlichen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei acht Personen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die GWR behält sich vor, Kurse bei zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen zu verschieben oder abzusagen.

Du kannst dich auf folgende Weise anmelden:

- telefonisch
- per E-Mail
- online unter www.gwr.it

Nach deiner Anmeldung erhältst du alle wichtigen Informationen zum Kurs. Bitte beachte, dass die Anmeldung verbindlich ist. Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern noch freie Plätze verfügbar sind. Für eine optimale Kursplanung empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Falls du nicht teilnehmen kannst, informiere uns bitte möglichst frühzeitig und beachte unsere Stornobedingungen.

Kursgebühren:

Es gelten die im aktuellen Bildungsprogramm veröffentlichten Kursgebühren. Die Kursgebühr beinhaltet – sofern nicht anders angegeben – die Kursunterlagen, die Nutzung der Räumlichkeiten, erforderliche Materialien, die Teilnahmebestätigung (bei Bedarf) sowie die gesetzliche Mehrwertsteuer. Auch bei teilweiser Teilnahme ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Die Bezahlung erfolgt bei Kursbeginn oder per Überweisung auf unser Konto.

Rücktritt und Stornobedingungen:

Die Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung behält sich vor, Kurse bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen zu verschieben oder abzusagen.

Eine schriftliche oder mündliche Abmeldung ist bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn kostenlos möglich. Bei einer späteren Abmeldung oder Nicht-Teilnahme wird die gesamte Kursgebühr verrechnet. Die Rechnung ist innerhalb der angegebenen Zahlungsfrist zu begleichen.

Wird eine Ersatzperson gestellt, entstehen keine Stornokosten. Bei einem vorzeitigen Kursabbruch durch Teilnehmende besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Datenschutz:

Deine personenbezogenen Daten werden von der Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen (DSGVO 679/2016 und D.Lgs. 196/2003) verarbeitet. Die vollständige Datenschutzerklärung findest du unter www.gwr.it.

Haftung:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Die GWR übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verluste, Diebstähle oder sonstige Schäden. Für selbst verursachte Schäden an Kurs- oder Seminarräumen haften die Teilnehmenden.

Programminformation:

Unser Bildungsprogramm erscheint zweimal jährlich. Aktuelle Kurse findest du jederzeit auf www.gwr.it, im *derVinschgerWind* sowie auf unseren Social-Media-Kanälen. Auf Wunsch senden wir dir unser Programmheft kostenlos per E-Mail zu. Programmänderungen bleiben vorbehalten. Fehler und Irrtümer vorbehalten.

Für Betriebe: Maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote für Betriebe auf Anfrage (Planung, Organisation und Durchführung). Gerne beraten wir dich unverbindlich.

Verschenke Bildung – ein Geschenk, das Wissen und Freude verbindet!

Mit unseren Bildungsgutscheinen schenkst du die Möglichkeit, Neues zu lernen, Talente zu entdecken und persönliche Interessen zu vertiefen. Ein Geschenk, das nachhaltig wirkt und lange in Erinnerung bleibt.

Die Gutscheine erhältst du unkompliziert in unserem Büro. Gerne senden wir sie dir auch per Post oder bequem per E-Mail zu. Kontaktiere uns – wir beraten dich gerne.

Kontakt:

Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung
Bahnhof Spondinig – 39026 Prad am Stj.
Tel. 0473 428238 | Mail: info@gwr.it | Web: www.gwr.it

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 08.00-17.00 Uhr

Freitag 08.00-12.00 Uhr

Social Media: Instagram und Facebook @gwr.spondinig



gefördert von



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE

